岩倉自然公園水辺の森　2026　玉村町保健センター

フォレストウォーキング×健康ウォーキング

秋の美しい森・まちを歩いて健康づくり！



参加費無料
自由参加
当日受付

日時：令和8年11月29日（日）

※雨天中止
小雨決行

受付 9:10　9:30～12:00

場所：岩倉自然公園水辺の森

水辺の森にぎわい広場（芝生広場）にて開会

あおぞらストレッチング

指導：田中繁弥先生（高崎健康福祉大学講師）
高崎健康福祉大学学生のみなさん



選べるウォーキングコース

①ショートコース（約 2.3 km）
●水辺の森ゆったり散策型

②ロングコース（約 5.1 km）
●外周たっぷり周遊型

※ 持参するもの：飲み物、タオル等
※ 運動しやすい服装と靴でお越しください。

※ 都合により、予定を変更・中止にする場合があります。

主　催
岩倉自然公園水辺の森を愛する会
玉村町保健センター

協　力
玉村町役場都市建設課／健康福祉課
玉村町食生活改善推進協議会
玉村町ノルディックウォーキングクラブ
高崎健康福祉大学

参加者に豚汁のサービスがあります

問合せ
玉村町住民活動サポートセンターぱる
TEL／FAX 0270－65－7155
または　玉村町保健センター
TEL 0270－64－7706