



令和8年度 9月号 玉村町地域子育て支援センター

ぽっかぽっかだより

利用時間 月～金
午前9時～12時
午後1時半～4時

玉村町下新田176第1保育所内
0270-30-6601

日	月	火	水	木	金	土
		1 防災の日 Logoホーム 予約開始日	2	3 ベビー マッサージ 電話予約開始日	4	5
6	7 お口と栄養の 出張応援隊! 10時半開始	8 予約制 ふんわり Baby撮影会 15組	9 予約制 赤ちゃんの日 生後15ヶ月頃まで 終日	10	11 はじめまして の日 終日	12
13 予約制 たまたん サンデー 15組	14 予約制 親子リズム& サーキット	15 予約制 ママピラティ ス&赤ちゃん 整体 5組	16	17	18	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 はじめまして の日 終日	25 予約制 Baby マッサージ 15組限定	26
27	28 予約制 赤ちゃんの日 生後9ヶ月頃まで 終日	29	30 予約制 幼児の日 生後15ヶ月頃～ 終日	☆ママ・ピラティス☆ (予約制 5組・町内の方) 日時: 15日(火) 10時～正午 町内で鍼灸院を開院されている理学療法士の濱田医院長によるママ・パパピラティスを開催します。ママ・パパさんの身体メンテナンス・リフレッシュに! また赤ちゃん整体も同時開催します。 随時電話又は来館時に予約を受付けています。		

☆ネット予約開始は1日(火)午後8時～です。
電話での予約も受け付けます。

☆お口と栄養の出張応援隊! ☆ 町外の方も参加できます

日時: 7日(月) 10時半～11時半

離乳食・子どものごはん・歯磨きのハテナを解決! 出張応援隊の管理栄養士さん・歯科衛生士さんに直接お話が聞けるチャンスです。ミニ講演会もあり役立つプチ情報をお届けします。☆予約制ではありません。お気軽にお越しください。

☆はじめましての日☆ ～プレママ・パパ也大歓迎!!～

パパ・ママさん皆さんでぜひどうぞ!! 「そろそろお出かけしたいけれど、ちょっぴり緊張する…」そんな子育て中のママ&パパさん、プレママ&パパさん、ご家族皆さんのための『支援センターデビュー日』です! 初めて利用される方だけの特別な日です。気兼ねなくご利用できますので是非お越しください。

日時: 11日・24日 ☆ 利用時間内のお好きな時間帯にどうぞ

☆たまたんサンデー☆ 予約制 15組限定 町外の方も参加可

日本赤十字社の指導員をお迎えし、いざという時に役立つ救命処置を体験できる講習会を開催します。内容: 専用の人形を使い、心肺蘇生、AED、気道異物除去などの処置を習得できます。ご家族みんなで安心を学びませんか? 万が一の時にお子さんを守るための大切な知識をこの機会にぜひ身につけましょう

日時: 13日(日) 午前9時30分～11時頃

場所: 子育て支援センター 集合時間・午前9時15分

☆親子リズム&サーキット (予約制) ☆

音楽に合わせて体を動かしたり、様々な遊具を組み合わせたコースにチャレンジしたり。身体を十分に動かし、のびのびと運動することの楽しさを味わえます。

日時: 14日(月) 9時半～10時20分

対象: 1歳頃～3歳頃 町外の方も参加できます
持ち物: 水分補給の飲み物・汗拭きタオル

☆赤ちゃんの日・幼児の日 (予約制) ☆

＼がんばるママ・パパ集まれ!／赤ちゃんの日・幼児の日を開催します。毎日子育てお疲れ様です。「育児について気軽にお話がしたいな」「子どもの発達について聞いてみたい」「同じ月齢の赤ちゃん同士、交流をさせたいな」等そんな思いを叶えるリフレッシュの場です。当日は保健師さんも参加してくださり、健康相談も実施します。『ちょっと気になること』を相談できます。

日時: 9日(水) 9ヶ月頃～15ヶ月頃まで

28日(月) 2ヶ月頃～9ヶ月頃まで

幼児の日: 30日(水) 15ヶ月頃～3歳頃まで

☆ 午前9時～12時(イベントは10時半から)

☆ 午後1時半～4時(イベントは14時半から)

