



令和8年度 8月号 玉村町地域子育て支援センター

ぽっかぽっかだより

利用時間 月～金
午前9時～12時
午後1時半～4時

玉村町下新田176第1保育所内
0270-30-6601

日	月	火	水	木	金	土
☆予約開始は1日(土)午後8時～ 玉村町地域子育て支援センターホームページより予約できます。 ☆電話・来館時でも、予約できます。※イベント日の午後も13時30分～16時までご利用できます。						1
2	3	4 予約制 ママピラティス& 赤ちゃん整体	5 予約制 親子リズム& サーキット 町外の方も参加できます	6	7	8
9	10	11 山の日 	12 はじめまして の日 終日	13 お口と栄養の出 張応援隊！ 10時半開始	14	15
16	17 予約制 赤ちゃんの日 生後15ヶ月頃まで 終日	18	19	20	21	22
23	24	25 予約制 赤ちゃんの日 生後9ヶ月頃まで 終日	26 はじめまして の日 終日	27	28 予約制 幼児の日 (生後15ヶ月頃～) 終日	29
30	31 予約制 赤ちゃんの日 生後9ヶ月頃まで 終日	☆ママ・ピラティス☆ (予約制 5組・町内の方) 日時：4日(火) 10時～正午 町内で鍼灸院を開院されている理学療法士の濱田医院長によるママ・ピラティスを 開催します。ママ・パパさんの身体メンテナンス・リフレッシュに！また赤ちゃん整 体も同時開催します。随時予約を受付けています。				

☆お口と栄養の出張応援隊！☆ 町外の方も参加できます
日時：13日(木) 10時半～11時半

離乳食・子どものごはん・歯磨きのハテナを解決！出張応援
隊の管理栄養士さん・歯科衛生士さんに直接お話が聞けるチ
ャンスです。ミニ講演会もあり役立つプチ情報をお届けしま
す。☆予約制ではありません。お気軽にお越しください。

☆親子リズム&サーキット (予約制) ☆

音楽に合わせて体を動かしたり、様々な遊具を組み合
わせたコースにチャレンジしたり。身体を十分に動かし、
のびのびと運動することの楽しさを味わえます。

日時：5日(水) 9時半～10時20分

対象：1歳頃～3歳頃 町外の方も参加できます
持ち物：水分補給の飲み物・汗拭きタオル

☆赤ちゃんの日・幼児の日 (予約制) ☆

＼がんばるママ・パパ集まれ！／赤ちゃんの日・幼児の日を
開催します。毎日子育てお疲れ様です。「育児について気軽に
お話がしたいな」「子どもの発達について聞いてみたい」「同
じ月齢の赤ちゃん同士を交流をさせたいな」などそんな思い
を叶えるリフレッシュの場です。当日は保健師さんも参加して
くださり、健康相談も実施します。『ちょっと気になること』を
相談できます。町外の方も参加できます

日時： 17日(月) 9ヶ月頃～15ヶ月頃まで

31日(月) 2ヶ月頃～9か月頃まで

幼児の日： 28日(金) 15ヶ月頃～3歳頃まで

☆ 午前9時～12時(イベントは10時半から)

☆ 午後1時半～4時(イベントは14時半から)

☆はじめましての日☆町外の方も参加できます
～プレママ・パパも大歓迎！！～

夏休み中のパパ・ママさん皆さんでぜひどう
ぞ！！「そろそろお出かけしたいけれど、ちょ
っぴり緊張する…」そんな子育て中のママ&
パパさん、プレママ&パパさん、ご家族皆さん
のための『支援センターデビュー応援デー』で
す！初めて利用される方だけの特別な日
です。気兼ねなくご利用できますので是非お越
しください。お待ちしております。

日時：12日(水) ・ 26日(水)

午前：9時～12時・午後：13時半～16時