







日	月	火	水	木	金	土
☆7月の予約は1日(水)午後8時(20時)から受付します ☆7月のイベントは、 町外の方も予約できます。 ☆イベント日は、午後1時半～利用できます。			1 予約制 ワークショップ 10時～正午	2 ママピラティス & 赤ちゃん整体 電話予約開始日	3 ふんわりBaby 撮影会 電話予約開始日	4 
5 	6	7 予約制 ママピラティス & 赤ちゃん整体 10時～正午	8 予約制 親子リズム&サーキット 9時半～10時半	9	10 お口と栄養の出張応援隊! 10時半～11時半	11 
12 	13 予約制 赤ちゃんの日 生後15ヶ月頃まで 終日	14	15 はじめましての日 終日	16	17	18 
19 	20 海の日 	21 予約制 ふんわりBaby 撮影会 9時半～正午	22	23	24	25 
26 	27	28 予約制 赤ちゃんの日 生後8ヶ月頃まで 終日	29 はじめましての日 終日	30 予約制 幼児の日 終日	31	8/1 

☆お口と栄養の出張応援隊! ☆

日時: 10日(金) 10時半～11時半

離乳食・子どものごはん・歯磨きのハテナを解決! 出張応援隊の管理栄養士さん・歯科衛生士さんに直接お話が聞けるチャンスです。ミニ講演会もあり役立つプチ情報をお届けします。☆予約制ではありません。お気軽にお越しください。

☆ママ・ピラティス☆ (予約制 5組・町内の方)

日時: 7日(火) 10時～正午

町内で鍼灸院を開院されている理学療法士の濱田医院長によるママ・ピラティスを開催します。ママ・パパさんの身体メンテナンス・リフレッシュに! また赤ちゃん整体も同時開催します。2日午前9時より電話での予約制

☆親子リズム&サーキット (予約制) ☆

音楽に合わせて体を動かしたり、様々な道具を組み合わせたコースにチャレンジしたり。身体を十分に動かし、のびのびと運動することの楽しさを味わえます。絵本の読み聞かせもあります。

☆ 日時: 8日(水) 9時半～10時20分

☆ 対象: 1歳頃～3歳頃

☆ 持ち物: 水分補給の飲み物・汗拭きタオル



☆はじめましての日☆

～プレママ・パパも大歓迎!!～

「そろそろお出かけしたいけれど、ちょっとびり緊張する…」そんな子育て中のママ&パパさん、プレママ&パパさん、ご家族皆さんのための『支援センターデビュー応援デー』です! 初めて利用される方だけの特別な日です。気兼ねなくご利用できますので是非お越しください。お待ちしております。

日時: 7月15日(水)

7月29日(水)

午前: 9時～正午

午後: 13時半～16時



☆赤ちゃん・幼児の日 (予約制) ☆ 終日

月齢の近いお子さんをもつパパ・ママ同士で交流したりして楽しみませんか? ぜひ、ご家族皆様でご利用ください。プレママ・プレパパも大歓迎です!! 日時: ・28日(火) 生後2ヶ月～8ヶ月頃まで ※ **保健師さんに個別で相談**できます。

・15日(水) 生後9ヶ月～15ヶ月まで

・30日(木) 生後15ヶ月頃～幼児の日



☆ふんわり baby 撮影会 (予約制 15組限定)

※予約開始日: 3日(金) 午前9時～です。

スマートフォンやお手持ちのカメラを使って撮影テクニック、笑顔の引き出し方等をプロから教えてもらいませんか?

日時: 21日(火) 午前9時半～ 参加費: 1,000円 ※写真屋さんが撮った写真5カットデータでお渡しいたします