

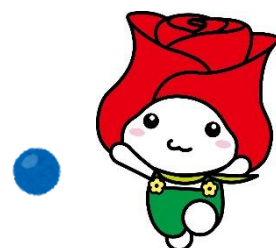
# ポッチャ体験教室

『ポッチャ』とは、赤・青・白のボールを用います。白（目標球：ジャックボール）に赤・青それぞれ6球ずつのボールを投げて、自分の色のボールを白のボールにいかに近づけるかを競うゲームです。

また、パラリンピックの競技種目の一つで、だれでも気軽に公民館などの室内で天気を気にせず楽しめるスポーツです。子供からシニアまで、どなたでも参加OKです！一緒にポッチャをお試し体験して、体を動かしてみませんか？



## 参加者募集



1 日時 9月7日(土) 10:00~11:30頃

2 会場 玉村町文化センター 小ホール

3 講師 玉村町スポーツ推進委員

4 定員 誰でも 24名程度（先着順）

（小学3年以下は保護者同伴）

5 参加費 無料

6 申込み 8月27日(火)までに文化センターへ

電話(65-2354)・窓口(平日9~17時)

又はメールで申込み

※参加が5名以下の場合は中止させていただきます

メール：kouminkan@town.tamamura.lg.jp

7 持ち物 動きやすい服、飲み物、タオルなど

担当：玉村町文化センター 生涯学習課 公民館係

※当日見学だけでも  
可能です



↑メール  
のコード  
はこちら