

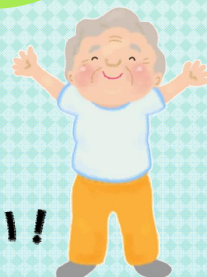
～医家の歴史を持つ重田家住宅で健康づくり～

国登録有形文化財

重田家住宅で 筋力トレーニング

地域の筋トレに参加したことのない方、ぜひご参加ください！

無料



令和8年 **11月18日(水)**

時間 午前10時～11時

場所 重田家住宅 玉村町小泉42



155

持ち物 飲み物 (動きやすい服装でお越し下さい)

申込み方法: 10月19日(月)～11月16日(月)

までにお申し込みください。

限定10名様(先着)

認知症予防に

**未来の自分に
健康貯金**

80・90歳になっても自分の足で歩ける
体づくりを一緒にしましょう！



【申し込み・連絡先】

玉村町地域包括支援センターにしきの園

☎0270-64-6666 吉田・羽田・目崎

主催: 玉村町教育委員会生涯学習課文化財室文化財係

玉村町地域包括支援センターにしきの園