

シニア向け 重田家住宅 保健室

～医家の歴史を持つ重田家住宅で健康づくり～

体組成計で健康チェック

フレイルチェック

血圧・握力・筋肉量
長座位前屈チェック など

なんでも相談コーナー

出張
身体のこと・物忘れのこと
介護保険・成年後見制度
各種サービスについて など

みんなで
楽しくおしゃべり😊

お抹茶体験
コーナー

“地域おこし協力隊”もお待ちしています！

日にち 令和 7 年度 偶数月 第3水曜日

4月 16日（水）

6月 18日（水）

8月 20日（水）

10月 15日（水）

12月 17日（水）

令和 8年 2月18日（水）

時 間 午前10時～11時（申込不要・時間内出入り自由）

料 金 すべて無料です！お気軽にどうぞ！

場 所 国登録有形文化財 重田家住宅（玉村町小泉42）

問い合わせ ① 重田家住宅管理担当：玉村町生涯学習課文化財係

☎ 0270-30-6180

② 玉村町地域包括支援センターにしきの園

☎ 0270-64-6666 担当：吉田・羽田・目崎