

令和8年度

パパママ教室のご案内

お二人のかわいい赤ちゃんを迎える今の気持ちはいかがですか？

日増しにお腹が大きくなってくるママを横目に戸惑っているパパ・・・

赤ちゃんが生まれて父親や母親として何を心がければよいのか。何ができるか。一緒にお産や赤ちゃんのお世話について学び、新しい家族を迎える準備をしませんか。

開催日	受講目安(出産予定月)	内容
令和8年 5月 15日(金)	令和8年 6. 7. 8月	☆ 妊娠体験してみよう
7月 10日(金)	8. 9. 10月	☆ 助産師の話 「お産のしくみや心構えについて」 「赤ちゃんのお世話の仕方について」
9月 28日(月)	10. 11. 12月	☆ パパの 沐浴実習 
11月 20日(金)	令和8年・令和9年 12. 1. 2月	詳しくは玉村町ホームページへ (申込フォーム)   
令和9年 1月 15日(金)	2. 3. 4月	
3月 12日(金)	4. 5. 6月	

持ち物

- ・母子手帳
- ・動きやすい服装でお越しください

申し込み

各日程の2週間前までに
申込フォームで
お申し込みください

※申込期限を過ぎた方は
保健センターへご連絡ください

時間

14:15~16:30

(受付)
14:00~14:15

【お問い合わせ先】

玉村町保健センター TEL 0270-64-7706

