

令和7年度 パパママ教室のご案内



お二人のかわいい赤ちゃんを迎える今の気持ちはいかがですか？

日増しにお腹が大きくなってくるママを横目に戸惑っているパパ・・・

赤ちゃんが生まれて父親や母親として何を心がければよいのか。何ができるか。一緒に
お産や赤ちゃんのお世話について学び、新しい家族を迎える準備をしませんか。

開催日	受講目安(出産予定月)	内容
令和7年 5月 16日(金)	令和7年 6. 7. 8月	☆ 妊娠体験してみよう
7月 25日(金)	8. 9. 10月	☆ 助産師の話 「お産のしくみや心構えについて」 「赤ちゃんのお世話の仕方について」
9月 19日(金)	10. 11. 12月	☆ パパの沐浴実習
11月 21日(金)	令和7年・8年 12. 1. 2月	
令和8年 1月 23日(金)	2. 3. 4月	
3月 27日(金)	4. 5. 6月	

詳しくは玉村町ホームページへ
(申込フォーム)



持ち物

- ・母子手帳
- ・動きやすい服装で
お越しください

申し込み

各日程の2か月前の1日
から1週間前までに
申込フォームで
お申し込みください

時間

18:45~21:00
(受付)
18:30~18:45

【お問い合わせ先】

玉村町保健センター TEL 0270-64-7706

