

# ぐんまの風 体操

歌：星野 直子  
 作詞：玉村町健康福祉課  
 作曲：星野 直子  
 編曲：浅野佑悠輝  
 プロデュース：星野悟志 イラスト：町田 里穂

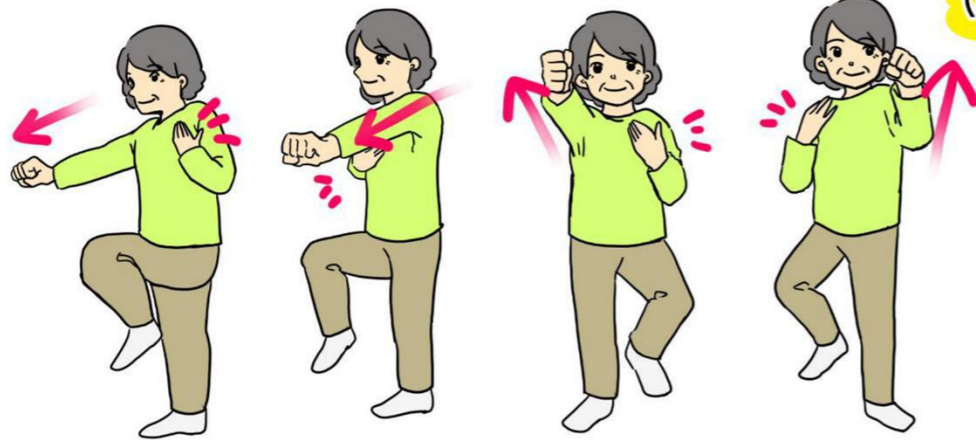
♪ ぐんま は みどり  
 川は流れ 風が吹くよ  
 ♪ ぐんま は みどり  
 風をきって すすめ

右手あげて 左手あげて 両手をあろしてからバンザイ 右・左に体を倒す



① V字回復 玉村八幡・栄養満点前橋 コロトン

(8回パンチ)



② 開運祈願で高崎だるま・太田のやきそば 太麺だ!

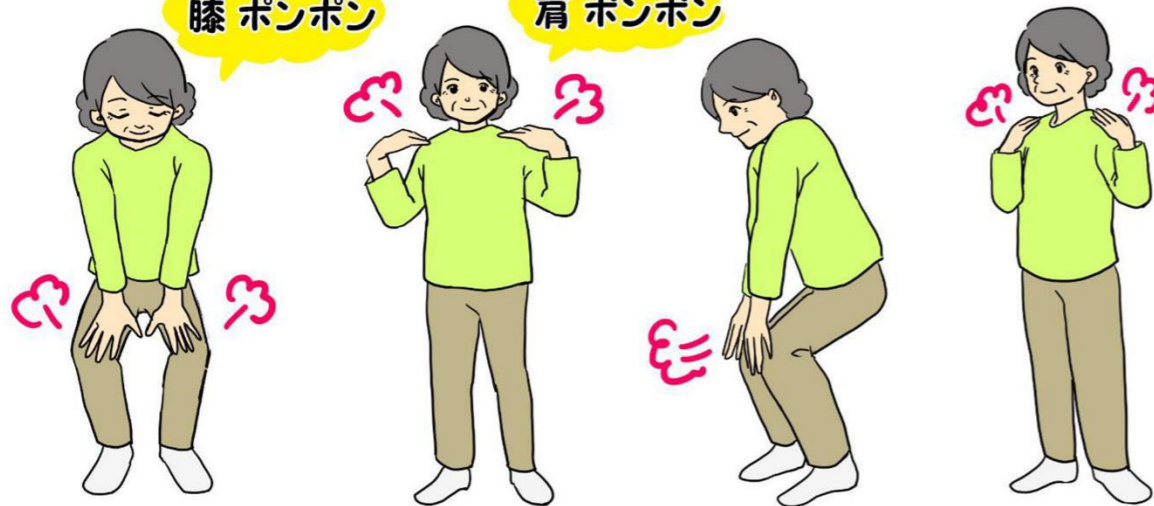
(8回ステップ)



③ ぐんま名月 沼田のリンゴ・しあわせ運ぶ 桐生の花ばん

膝 ポンポン

肩 ポンポン



④ 伝統技法の 伊勢崎緋(がすり)・つつじが満開 館林

(左右1回ずつ)

