

町の情報誌

広報

たまむら

TAMAMURA

3

2020(令和2)年
No.586



軽消防自動車を 寄贈していただきました

主な内容

町長就任のごあいさつ P2

年度末・年度始めに、日曜休日窓口を開設します P3

令和2年度より玉村町のがん検診等の通知が大きく変わります P4

町のわだい P8~9 みんなが主役 P10~11

子育て応援コーナー P16 お知らせ P18~21



町長就任の

ごあいさつ



—— プロフィール ——

いし かわ まさ お
石川 眞 男

昭和28年1月11日生まれ (67歳)

- 昭和52年日本大学法学部卒業。
- 昭和59年に司法書士・行政書士事務所を開業。
- 平成13年～令和2年にわたり町議会議員を5期務める。
(平成17年～平成21年は町議会議長)
- 令和2年1月26日の町長選挙にて初当選。
(任期：令和2年2月1日～令和6年1月31日)

未来に希望をつなぐ町づくり

多くの方々のご支援に支えられ、この度町長に就任いたしました石川眞男です。感謝の気持ちで一杯になると同時に、町政運営の責任の重さを痛感しているところです。

玉村町は、4世紀、5世紀の遺跡が教えるように、往古から人々が生活していたとても暮らしやすい地域でした。江戸時代には日光例幣使道が通り、烏川・利根川の水運も盛んであったことから、人と物が集まる北関東でも有数の宿場町として著名でした。

今では、豊かな自然と4つの市に囲まれ、東毛広域幹線道路が町の真ん中を走り、西側には関越道のスマートインターチェンジがあるなど、絶好の立地条件の町と言えます。

このような玉村町に生まれ育った私が町長としてなすべきことは、10年後、20年後の町の変容を的確に見通し、未来に希望をつなぐことです。

赤ちゃんから高齢者、障がいのある方、外国人など全ての町民の皆様が安全安心に暮らしていただける、経済的にも、文化的にも、元気な町をぜひ皆様と作り上げていきたいと思っております。



1月の町長選挙の投票率は、42・25%という結果であり、全有権者の20%強の支持で町政の責任を担うことになりました。棄権した有権者の方々の思いはいかなるものであったか考え、この玉村町の未来に希望をつなぐため、特に若い人、子どもたちをしっかり「主権者教育の深化」を図りたいと思っております。

司法書士と5期務めた町議会議員の経験を活かし、誠心誠意取り組んでまいりますので、皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

年度末・年度始めに、日曜休日窓口を開設します

総務課 ☎64-7712

年度替わりは、引越しなどで届出や手続きが多くなる時期です。そこで、役場では、日曜窓口を開設します。転入・転出・転居の手続きなどをする人は、ご利用ください。

ただし、取り扱う内容によっては、お受けできない場合や再度来庁していただくこともありますので、事前にお問い合わせください。業務内容は、次のとおりです。

開設日時 ▶▶ 3月29日(日)・4月5日(日) 午前9時～午後5時まで

| 担当課 | 業務内容 |
|-------------------------------------|--|
| 【住民課】 戸籍係・住民係 ☎64-7701 | ○転入・転出・転居届、印鑑登録の受け付け ○住民票の写し（広域交付住民票は除く）、印鑑登録証明書の発行 ○戸籍の全部・個人事項証明書などの発行、戸籍に関する届出書の預かり ○マイナンバーカードの交付 |

※パスポート業務は行いません。

※手続きに必要な書類等については、事前に住民課へお問い合わせください。

個人番号カード、電子証明書の更新についてお知らせ

住民課 ☎64-7701

個人番号カードや電子証明書には有効期限があります。有効期限の約3ヵ月前から更新手続きができます。対象者には更新の案内通知が届きますので、更新手続きをしてください。

※個人番号カードの更新は顔写真をご用意の上、ご自身で申請していただきます。

※電子証明書の更新にはカード交付時に設定した暗証番号が必要になります。

マイナンバーカードの有効期限（印刷）

〔個人番号カードの有効期限〕

発行から10回目の誕生日

※発行時20歳未満だった人は5回目の誕生日

※外国人は在留カードの満了日または申請から10回目の誕生日

電子証明書の有効期限（手書き）

〔電子証明書の有効期限〕

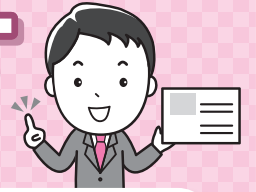
発行から5回目の誕生日または

個人番号カードの有効期限の早いほう



令和2年度
より

玉村町のがん検診等の通知が 大きく変わります



保健センター ☎64-7706

1 申込書 から シール に変わります



※検診受診時に【シール】を持参します。

2 健康カレンダー から 健康のしおり に変わります



※【健康のしおり】は、子どもから大人までの健診・相談・予防接種等の予定・情報が載せてあります。3月中旬～4月に各地区より世帯に1部ずつ配布予定です。

お願い

町の検診は受診シールがないと受診できません。検診を受けるまで、大切に保管をお願いします。

高齢者への虐待を防ごう

地域包括支援センターやくば ☎64-7721

高齢者が家族など身近な介護者から暴力を受ける「高齢者虐待」が問題となっています。地域での見守りや声かけで虐待を早期に発見し、誰もが安心して暮らせるまちをつくりましょう。

● 虐待が起きる要因は？

虐待の要因はさまざま、介護疲れ・高齢者と介護者の人間関係・介護者の心身の状態・経済的問題・近隣からの孤立などがあげられ、虐待をしている人にも支援が必要なことがあります。

また、虐待を受けている人の多くは認知症の症状があると言われています。認知症に対する知識を身につけることも重要です。

● 虐待を防ぐために

1人で、家庭だけで負担や悩みを抱え込まずに、介護サービスや相談窓口などを活用してください。また、認知症カフェなども開催していますので仲間づくり、息抜きにぜひ参加してみてください。

● 虐待が起きない地域づくり

高齢者になっても住み慣れたまちで安心して暮らしていけるよう、地域の力で支えていく必要があります。高齢者や介護者を温かく見守り、普段からあいさつを交わす、声をかけるなどして孤立させないようにしましょう。

経済的虐待

年金を不正に取り上げる、日常に必要な金銭を渡さない、本人の財産や金銭を勝手に使用するなど

性的虐待

排泄の失敗に対し下半身を裸にして放置する、合意がない性的接触や嫌がらせをするなど

高齢者虐待って どんなこと？

家族などの同居人や高齢者福祉施設などに従事している職員による次のような行為のことをいいます。

介護や世話の放棄・放任

食事や入浴・排泄などの世話をしない、劣悪な住環境の中で生活させるなど

心理的虐待

排泄の失敗に対して恥をかかせる、怒鳴る、悪口を言う、侮辱を込めて子ども扱いするなど

身体的虐待

たたく、つねる、蹴る、無理やり食事を口に入れる、ベッドに縛り付けるなど

虐待かも？

「もしかして?」と思ったときは、地域包括支援センターまでご相談ください。相談者の秘密は守られます。

主な相談機関

| | |
|----------------------------------|---------------|
| 地域包括支援センターやくば（健康福祉課内） | ☎64-7721 |
| 地域包括支援センターつのだ（介護老人保健施設たまむら内） | ☎65-0533 |
| 地域包括支援センターにしきの園（特別養護老人ホームにしきの園内） | ☎64-6666 |
| 群馬県高齢者総合相談センター | ☎027-255-6100 |
| 群馬県認知症コールセンター | ☎027-269-4432 |

群馬県食肉地方卸売市場を玉村都市計画における都市施設(市場、と畜場)に定めるため、都市計画の原案の閲覧と公聴会を開催します

都市建設課 ☎(64)7707

町では上福島・樋越地内にある群馬県食肉地方卸売市場を玉村都市計画における都市施設(市場、と畜場)として定めるため、現在、群馬県と協議を行っています。

つきましては、次のとおり都市計画の原案の閲覧と公聴会を開催します。

◆原案の閲覧

①玉村都市計画市場の決定

内容 群馬県食肉地方卸売市場について都市計画市場に指定

②玉村都市計画と畜場の決定

内容 群馬県食肉卸売市場について都市計画と畜場

閲覧期間 3月10日(火)～3月24日(火)

※土・日曜日、祝日を除く。

時間 午前8時30分～午後5時15分

場所 役場都市建設課

◆公聴会の開催

日時 4月14日(火)

午前10時～



提出先 〒370-1192 (住所不要)玉村町都市建設課

締切日 3月24日(火) 必着

◆施設概要

本施設は、昭和45年に玉村

町により開設され、群馬県や玉村町も株主である株式会社群馬県食肉卸売市場が運営する公共性の高い施設です。県内唯一の食肉卸売市場であり、平成29年3月に群馬県が策定した群馬県卸売市場整備計画(第10次)において県下全域を流通圏として設定されるなど、玉村町はもとより、群馬県の食肉流通における重要な拠点施設となっています。

Q&A

Q1…都市計画における都市施設とは？

A1…都市での諸活動を支える生活に必要な都市の骨組みを形作る施設で都市計画に定めることができるものを「都市施設」といいます。都市施設として都市計画に定めることができるものは、道路、公園、上下水道など多くの種類がありますが、本施設は「市場」および「と畜場」に該当します。

Q2…昔からある施設をどうして今頃都市計画決定するの？

A2…建築基準法第51条では、本施設のような卸売市場やと畜場の建築物は、都市計画決定しているものでなければ、新築や増築をしてはならないとされています。ただし、特定行政庁(玉村町の場合には、群馬県)が都市計画審議会の議を経て都市計画画上支障がないと認めて許可した場合には、都市計画決定がされていなくても新築や増築ができること定められています。これまで、本施設は当該規定に基づいて新築や増築を行ってきましたが、将来の整備計画について群馬県に相談したところ、群馬県から都市計画決定するよう指導があり、また、町としても、将来にわたり、現位置において卸売市場としての機能の維持および更新が行われ、引き続き食肉の公正取引と流通の合理化が図られることが重要であると考えられるため、都市計画市場およびと畜場として決定することとしました。

Q3…都市計画決定すると、どんなメリットがあるの？

A3…都市施設を都市計画に定めることについては、計画段階における整備に必要な区域の明確化、土地利用や各都市施設間の計画の調整、住民の合意形成の促進が図れるといったメリットがあります。

[計画区域]



玉村町のホームページが変わりました

● 企画課 ☎64-7711 ●

1月27日から、玉村町公式ホームページをリニューアルしました。(https://www.town.tamamura.lg.jp/)

入口のページでは、第1回～第3回「たまむらの風景フォトコンテスト」作品から数点をスライドさせています。ホームページのアドレスが「http」から「https」に変更となりました。(旧アドレスでも、町ホームページに自動移動します)ブックマークやお気に入りのアドレスも変更になりますので、お手数ですが登録の再設定をお願いします。今後も、見やすく利用しやすいホームページを目指しますので、よろしくをお願いします。

変更のポイント

- 温かく優しい色合いのデザインに変更
- 目的の記事を探しやすくするため、記事カテゴリを見直し
- ホームページ全体に暗号化されたHTTPS通信を取り入れ、安全性を向上
- コスト削減
- スライドさせる画像を定期的に入れ替えをして、町の魅力やおすすめ情報を発信



玉村町B&G海洋センターからのお知らせ

B&G海洋センター ☎64-5311

施設点検および清掃の為、休館日が以下のとおりとなります。

| 日付 | 営業時間 |
|----------|--|
| 3月15日(日) | カヌー教室のため、休館日となります(一般のご利用はできません) |
| 3月16日(月) | 休館日(プール水抜き、施設清掃のため) ※受付業務時間(午前10時～午後5時) |
| 3月17日(火) | |
| 3月18日(水) | |
| 3月19日(木) | |
| 3月20日(金) | 通常営業(午前10時～午後8時30分) |
| 3月21日(土) | |

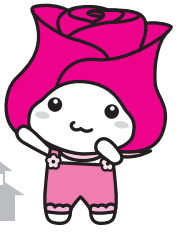
令和2年度スイミングスクール生募集中

◎予約方法

- 随時募集しています。(先着順)
- 直接来場し、入会予約をお願いします。※電話予約不可
- 申し込みは家族分のみ、友人、知人の分を申し込むことはできません。

◎入会手続き【営業時間 午前10時から午後8時(火曜日～日曜日)】※月曜休館

- 入会予約後2週間以内に手続きをお願いします。
- 期限を過ぎた場合はキャンセル扱いとなります。
- 入会手続きには、印鑑・月会費・事務費・指定用品(水着/キャップ)・写真2枚(スナップ可)が必要になります。
- ※詳しくは、ホームページまたは海洋センターまでご連絡ください。



早春の三大祭り

稲荷神社獅子舞（上新田）、すみつけ祭（上福島）、春鋤祭（樋越）が、2月11日に各地区で行われました。これらのお祭りは江戸時代から続くといわれており、地区の皆さんの努力により、伝統文化が脈々と受け継がれています。

100歳慶祝訪問

宮山重朝さんが100歳の誕生日を迎え、1月6日、ご自宅に訪問しました。100歳おめでとうございます。





なわとび大会 2月1日
玉村町ライオンズクラブとスポーツ少年団の主催で、小学生190人がなわとびで熱戦を繰り広げた。



第19回玉村町音楽フェスティバル
2月1日・2日
合唱と吹奏楽による音楽の祭典が2日間にわたり開催された。



古文書講座（入門編） 2月6日・13日
古文書を初めて学ぶ人向けの講座が歴史資料館主催で開催され、古文書の基礎知識を学習した。



陸上教室 2月8日
上武大学駅伝部の学生が講師を務め、参加した29人が長距離などの走り方の基礎を学んだ。

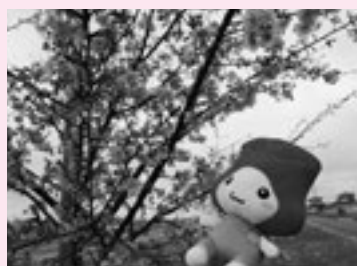
角田町長退任

平成28年2月1日に玉村町長に就任した角田紘二前町長が、令和2年1月31日に退任しました。角田前町長は1期4年にわたり町政に携わり、在任中には財政の健全化、小中学校の3学期制移行や給食費補助等による子育て支援、タクシー券補助やふれあいの居場所等による福祉の充実、全国ばらサミット開催など多くの施策を実行し、町の発展のためにご尽力されました。



大切な文化財を守る

本殿が国の重要文化財に指定されている玉村八幡宮で2月2日、消防訓練が行われました。拝殿から火災が発生したことを想定し、女性防火クラブや自主防災組織、地域の皆さんによるバケツリレーや八幡宮職員と消防団・消防署による放水が行われました。訓練後には消防出初式が挙行され、消防団への各表彰が行われました。



今月のたまたん

2月中旬、国道354号バイパス沿いの河津桜が、きれいな花を咲かせていました。数年後には大きく育ち、もっときれいだろうと思うたまたんでした。

みんなが**主役**

北部公園バラ倶楽部では会
員募集中です！

北部公園バラ倶楽部では、四季を通じてバラの管理をしたり、講師を招いてバラの育て方などを楽しく勉強しています。現在30人の会員で年間14日程（土、日曜日）バラ園内で活動しています。「ばら・花」のお好きな人、一緒に楽しみませんか？

連絡先 ☎（65） 8137
林まで



国家公務員募集

人事院は2020年度に次の国家公務員採用試験を行います。

○総合職試験（院卒者試験）、

総合職試験（大卒程度試験）

受付期間 3月27日（金）

～4月6日（月）

第1次試験 4月26日（日）

○一般職試験（大卒程度試験）

受付期間 4月3日（金）

～15日（水）

第1次試験 6月14日（日）

○一般職試験（高卒者試験）、

一般職試験（社会人試験）

（係長級）

受付期間 6月22日（月）

～7月1日（水）

第1次試験 9月6日（日）

※申し込みはインターネットにより行ってください。

<https://www.jijū.go.jp/saiyo/saiyo.html>

問い合わせ先

人事院関東事務局

☎048（740）200

6～8

みんな 元気に**筋力**トレーニング

今月は箇茂木地区の紹介です。毎週火曜日の午前10時から箇茂木集会所で頑張っています。



参加者の皆さんの声

7月で丸10年を迎えます。人数が増えて、笑い声がいつも聞こえる楽しい集会所です。筋トレにストレッチが加わり、さらに充実しています。皆様のご参加をお待ちしています。



FMたまむら（77.3 MHz）で月～金曜日の朝、昼、夕（午前7時15分～午後1時25分～午後5時30分～）に「玉村町からのお知らせ」（行政情報）を放送中。

災害時には、町からの情報を緊急放送します。

自衛官等を募集します



◆ 自衛隊群馬地方協力本部前橋募集案内所 ☎027-233-8960 ◆
 ◆ 玉村町役場総務課 ☎64-7712 ◆

| 募集種目 | 資格 | 受付期間 | 試験日 | 試験会場 |
|---------|--|-----------------------|----------------------|-------------------------------------|
| 一般幹部候補生 | <p>「大卒程度試験」 22歳以上26歳未満の者 (20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満の者)</p> <p>「院卒程度試験」 22歳以上28歳未満の者で修士課程修了者等(見込含)</p> | 3月1日(日)～ 5月1日(金)まで | 5月 9日(土) 5月10日(日) | 受付時にお知らせします。 |
| 一般曹候補生 | 18歳以上33歳未満の者 | 3月1日(日)～ 5月1日(金)まで | 5月23日(土) | 受付時にお知らせします。 |
| 自衛官候補生 | | 年間を通じて | 受付時にお知らせします。 | 新町駐屯地(高崎市) 又は相馬原駐屯地(榛東村)のいずれかを指定 |

地域おこし協力隊の知ってる？

玉村のみんなの笑顔

こんにちは。玉村町地域おこし協力隊の戸井田 裕希(といた ゆうき)です。今回は、2月号の続きで活動報告をさせていただきます。

3か所目は「寿司けん」(上手)で上州牛を使用したお寿司を味わっていただき、4か所目は「玉村八幡宮」(下新田)で、県内でも珍しい室町時代の建築様式を残す本殿をご視察いただきました。5か所目は「ライダースカフェ」(うさぎ小屋)で自家製珈琲ゼリーを試食して頂く予定です。1道、道の駅玉村宿(上新田)では焼きの食材が全て揃うことをPRし、最後は「カフェ&バルディアーナ」(上飯島)で100%ビーフバーガーを味わっていただきます。

このように、玉村町は「肉のワンダーランド」と、はつきりテーマを絞ってメディア関係者に訴求したところ、「肉のワンダーランド」は他の自治体では味わえない特色あるテーマだ。この独自の切り口をより発展させることができれば、より魅力的な町になり、入込客数も増えていくのではと、好評いただきました。

玉村町が第6次総合計画策定にあたり、町内中学生にアンケート調査を行いました。

アンケートをとった結果、町には「何もない」「個性がない」「特産品がない」などとネガティブな意見が目立ちました。また、「町をもっとPRしてほしい」「観光客が来る場所になつてほしい」という将来を担う子どもたちの願いも私は受け取りました。

玉村町は何もないところではありません！ その証拠に、町の素材をプロが視察し、感動したと言ってくれ、沢山のメディアに取り上げていただいています。

「肉のワンダーランド」には、お肉はもちろん、他の意味も込めています。町にはお肉以外にも、麦や野菜やスイーツなど様々な魅力があります。お肉と様々な魅力の掛け合わせが、新たな魅力に七変化し、それを味わえる町としてワンダーランドとしました。町民の皆さんと同じ方向を向いてPRしていきたいテーマだと考えています。

10年後、この町が「肉のワンダーランド」として認知され、大人も子どももそれを誇るようなそんな町にしていきたいと考えています。仕掛けるのは今です。

(連載終了。ご愛読いただきありがとうございます。)



道の駅 玉村宿

自分のキャリアを考えてみることのススメ

国際コミュニケーション学部 教授 日詰 慎一郎

3月といえば卒業式です。群馬県立女子大学も約250名の新社会人を送り出します。この時期は、学生だけでなく、社会人の方にも環境や生活の変化が訪れます。引っ越しはもちろん、仕事では昇進、人事異動や転職などを経験される方も多いことでしょう。つまり「節目や転機」にあたる時期と考えられます。この節目や転機では、わたしたちの意識や役割が変化します。例えば、学生からいよいよ社会人になることで、ピリッと身が引き締まるような意識の変化があるでしょうし、係長に昇進して、初めて部下を持つという役割の変化もあるでしょう。

わたしは、経営学のなかでも働く人の心理とマネジメントが専門です。この分野での研究成果をひも解くと、この節目や転機こそがキャリア（広い意味での職業生活）を見つめなおすのに適しているという考え方があります。昨今、「自律型人材」という言葉をよく耳にしませんか？「自分のキャリアは自分で考える」といったものです。しかし実際は、多くの人が普

段は仕事などで忙しいものです。なかなか自分のキャリアを考えることはしないと思いますし、それが普通でしょう。だからこそ「節目や転機のときくらいは、ちょっと考えてみませんか？」というこの考え方は、とても現実的だと思うのです。

それでは節目や転機で、どんなことを考えてみると良いのでしょうか。それはとてもシンプルで、「自分の得意なこと、やりたいこと、意味を感じること」の3つの問いといわれています。わたしたちはともすると目の前の仕事などにとらわれがちです。するとある意味、流されるままのキャリアになってしまい、いつのまにかこなすだけで、やる気や情熱も失いかねません。そこであらためて自分に問いかけてみるのです。すると「うん、今の方向であっている」と確認できたり、「これからは、もうちょっとこうしてみよう」と新たな方向性を見出せたりするのです。春の息吹が感じられるこの季節に、自分のキャリアをちょっと考えてみることをおすすめします！

住民自治のまちづくり

企画課

☎64-7711

日本語教室ボランティア募集

玉村町国際交流協会では、日本語教室のボランティアを募集しています。

この教室では、外国の皆さんと一緒に「楽しく学ぶ」をモットーに日本語の勉強をしているほか、日本の文化や習慣を紹介するとともに、健やかな日常生活を営むために必要なコミュニケーションの場を提供し、日本人住民と外国人住民の共生を図っています。

日本語教室

| | |
|-----|---|
| 日時 | 毎週金曜日 午後7時30分～9時30分 毎週土曜日 午後1時30分～3時 |
| 場所 | 勤労者センター2階会議室 |
| 連絡先 | 住民活動サポートセンター「ぱる」内 玉村町国際交流会 ☎65-7155 メール pal@kyoudou-tamamura.org |





令和2年度 固定資産税の 縦覧・閲覧期間のお知らせ

【縦覧制度】

縦覧制度とは、納税者が自己の所有する土地や家屋の評価が適正かどうかを、縦覧帳簿に記載されている他の土地や家屋の評価額と比較できる制度です。なお、土地のみを所有している人は土地のみ、家屋のみを所有している人は家屋のみの縦覧となります。また、土地や家屋を所有しているも免税点未満で固定資産税が発生していない人は、対象外になります。

【閲覧制度】

閲覧制度とは、納税義務者などが自己の資産について固定資産課税台帳に登録された内容を確認できる制度で、借地人や借家人も借用物件の台帳の閲覧ができます。なお、毎年5月に送付している課税資産明細書でも台帳に登録された内容を確認することができます。

縦覧期間 4月1日から年間を通じて閲覧が可能です。(土・日・祝日を除く)

手数料 証明書1枚につき300円
(縦覧期間中は無料)

【縦覧・閲覧共通】

時間 午前8時30分～午後5時15分

場所 税務課(役場1階⑤番窓口)
縦覧・閲覧できる人

- 納税者本人または同一世帯のご家族

- 法人所有の場合は代表取締役(法人の代表権が確認できるものが必要)

- 納税者の委任を受けた人(納税者本人の記名・押印のある委任状が必要)

- 納税管理人
- 所有者が死亡している場合は法定相続人(所有者との続柄が確認できる戸籍謄本などが必要)

- 借地人・借家人など(賃貸借契約書などが必要)
- 賦課期日後の所有者、管財人(売買契約書などの関係書類が必要)

- 必要なもの 来庁者の本人確認のための身分証明書(運転免許証やパスポートなど)

閲覧のみできる人

軽自動車税の減免制度のお知らせ

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に1年分の税金が課税されますが、次のような場合は申請をすることで税金が減免されることがあります。詳しくは担当までお問い合わせください。

- 身体障がい者・戦傷病者・知的障がい者・精神障がい者が利用する軽自動車等で一定の要件を満たす場合。

- 軽自動車等の構造が身体障がい者などの利用のため特別な仕様になっている場合。

- 公益のため直接使用する場合。

申請期間 軽自動車税(種別割)納税通知書が届いた日(通常は5月上旬)から納期限の日(通常は5月末日) 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日は除く)

国民健康保険

住民課国民健康保険係・高齢者医療年金係 ☎64-7702

令和2年度の特典健康診査受診票を郵送します

<国民健康保険加入者>

集団健診 4月～10月に役場保健センターで実施予定です。

個別健診 5月～11月に指定の医療機関で直接受診してください。

対象者 国民健康保険に加入している40～74歳の人

対象者には「国保特定健康診査受診券」と「集団健診の日程表」、「個別健診実施医療機関一覧表」を3月末に郵送します。

<後期高齢者医療制度加入者>

「しなやか健診受診票」を4月中旬に郵送します。

<国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者以外の人>

加入している医療保険者や勤務先へお問い合わせください。

国民健康保険および後期高齢者医療加入者の人間ドックの申し込みについて

広報4月号および町ホームページにてお知らせいたします。ご理解とご協力をお願いします。

【注意】 人間ドックと特定健診の両方を受診することはできません。

また、健診日当日に国民健康保険の資格がない人は、人間ドックおよび特定健診を受診できません。(受診してしまった場合は健診費用を全額自己負担していただくこととなりますのでご注意ください。)





玉村町あいさつ・声かけ運動 <ポスター> 多数の応募をいただきありがとうございました

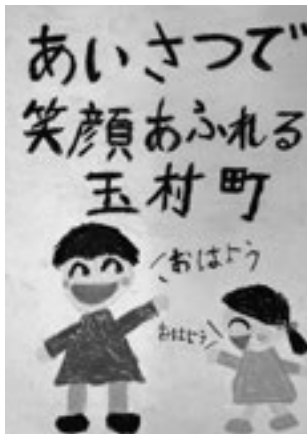
昨年12月から今年の1月にかけて、「玉村町あいさつ・声かけ運動」に対して、町内の小中学校を通してポスターを募集しました。多数のご応募をいただきありがとうございました。

<最優秀賞1点、優秀賞5点が入賞作品として選出されました>

最優秀賞の作品は「玉村町あいさつ・声かけ運動」の啓発ポスターに掲載されます。3月末には、啓発ポスターが完成し、4月には町内の掲示板や各種事業所、公共施設等に掲示される予定です。この啓発ポスターを通して「玉村町あいさつ・声かけ運動」が、町民の皆さんによってさらに活発に繰り返されるよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

学校教育課 ☎ 64-7713

教育委員会HP (町のHPから入れます)
<http://www.town.tamamura.lg.jp/>



最優秀賞

南小学校 3年生
島崎 孝太郎さん



優秀賞

上陽小学校 2年生
中村 瑞輝さん



優秀賞

上陽小学校 5年生
佐々木 夢希さん



優秀賞

芝根小学校 3年生
松本 怜真さん



優秀賞

芝根小学校 6年生
金子 紗依さん



優秀賞

中央小学校 2年生
堀江 唯夏さん



教育通信

MANABIのひろば

玉村町教育相談室

子供の心の問題やことばや聞こえ、情緒面での心配など、お子さんの教育等の悩みなど、一人で悩まずにお気軽にご相談ください。

月～金曜日 9:00～16:00

☎65-0081

来所相談も実施しています。

住所 下新田187番地

玉村町通級教室

ことばの誤り・ことばの繰り返し・ことばの発達が遅い・落ち着きがない・人とうまく関われない・学習に偏りがあるなどの相談や指導をする教室です。

月～金曜日 8:30～17:00

☎20-4500

玉村町ふれあい教室

学校に行きたくても行けずに困っている小中学生の不安や悩みを受け止め、心が触れ合う喜びを体験する場です。

月～金曜日 9:00～15:00

☎・☎65-0091



役場西側

上陽小学校の総合的な学習の時間は「上陽タイム！」

上陽小学校

「上陽タイム」では、探究的な学習活動を通して、各教科の学習で身に付けたいろいろな力を実社会や実生活で活用できるようにします。各教科の枠を超えて、生きて働く力を育てます。

地域教材を活かした学習活動に取り組んでいます

6年生は【生き方】テーマは「生き方総合！夢～将来の自分探し」

- 自分自身のよさに気づき、なりたい自分や将来の夢についての自分なりの見方や考え方を広げます。
- なりたい自分の姿や将来の夢を実現するために必要なことを考え、自分の課題を見つけて追究します。
- 様々な分野で活躍している人々の共通する思いを理解し、生き方に生かすことができるようにします。



5年生は【環境】テーマは「米作りから始まる食と環境」



- 米作りに関わる作業に進んで取り組み、米や食に対する関心を膨らませます。
- 食や環境に関わる課題を見つけ、米作りの方法や米作りに関わる人たちの努力や工夫を探究します。
- 米作りから見える食問題、環境問題へと視点を広げ、自分たちが決めた課題を主体的に追究します。



4年生は【福祉】テーマは「やさしい心を育てよう」

- 福祉についての話を聞いたり体験したりして、体の不自由な人の気持ちや介助の方法を知ります。
- 地域の人たちとふれあいながら自分の課題を設定し、いろいろな調べ方を学びます。
- いろいろな表現の仕方、まとめ方を学び、聞く人に分かるような発表の仕方を身に付けます。



3年生は【郷土】テーマは「わたしたちの藤川」



- 地域の自然、地域の安全、郷土の文化を調べる活動を通して、郷土への愛を膨らませます。
- 地域の人とふれあいながら、マナーを守って取材したり友達と協力してアドバイスし合ったりします。
- 自分の調べたことを聞く人にわかりやすくまとめて発表します。



輝け! たまむらっ子

子育て応援コーナー

児童館トピックス

■ 今月は 西児童館 です ■



▲新聞プールの日

オニをやっつけよう
2月3日、西児童館に大きなオニが……。豆まきのパネルシアターを見てからホールへ行くと、オニの登場に驚きながらもオニのお腹めがけて「鬼は外」と小さい声でしたが、ホールを投げて退治することができました。そのあとに和室にて豆の代わりにたまごボーロを食べ、福豆茶を飲んで盛り上げました。



怖がらないでオニを退治したよ!

4月の児童館の主な行事

| | | |
|-------------------|------------------------|----------------|
| 上陽児童館 ☎64-6565 | ウエルカム パーティー | 4/20(月) 15:30~ |
| 西児童館 ☎65-1137 | ほっこりタイム | 4/24(金) 10:45~ |
| 中央児童館 ☎64-1400 | いちねんせいかんげいかい 一年生歓迎会 | 4/22(水) 15:30~ |
| 南児童館 ☎64-7654 | いちねんせいかんげいかい 一年生歓迎会 | 4/20(月) 15:30~ |

詳しいことは児童館だよりをご覧ください。直接お問い合わせください。

全館共通

利用時間…平 日 10:00 ~ 18:00
土曜日 10:00 ~ 17:30

休館日……日曜日・祝日・年末年始
※西児童館のみ土曜日も休館。
※臨時に休館する場合があります。

利用方法 個人…各児童館にある利用簿に名前を記入
団体…事前に各児童館に申し込む

※月1回開催「親子教室」
※その他の行事は各児童館にお問い合わせください。

児童館トピックス

このゆび
こ〜まれ



地域子育て支援センター

下新田176 (第1保育所内) ☎30-6601
電子メール:kosodate@town.tamamura.lg.jp

☆4月の「あつまれ! ゼロ・ワンひろば」

日時 4月10日(金) 午前11時~(30分くらい)

主催 子育ておうえん隊

楽しい歌遊びや、絵本の読み聞かせ、紙芝居などをする予定です。

☆4月の「たまたんサンデー」

日時 4月26日(日) 10時~午後1時まで開放

内容 「大型絵本の読み聞かせ」(午前11時から)

☆赤ちゃんの日

孤独な子育てをなくし、育児を楽しむために、保護者や職員と育児のこと等一緒にお話ししましょう。

・4月15日(水) 終日(この日は、生後8カ月までの赤ちゃんのみの利用になります)

対象 生後8カ月までの赤ちゃんと保護者

午前10時30分から1時間程度町保健師が、同席する予定です。

午後2時30分から、赤ちゃん向き絵本の読み聞かせをします。

Do sports!

町民一人1スポーツ
スポーツをしよう

令和2年度トレーニングルーム年間利用券の受付を開始します

年間利用券の受付は、3月3日（火）から社会体育館窓口で行います。

有効期間 令和2年4月1日（水）～令和3年3月31日（水）

| 料金 | 町民 | 一般 …………… 20,400円（通常1回 200円） 一般以外の人 …… 10,200円（通常1回 100円） |
|----|----|---|
| | 町外 | 一般 …………… 30,600円（通常1回 300円） 一般以外の人 …… 15,300円（通常1回 150円） |

※町民とは、町内に在住し住民基本台帳に登録されている人、または町内の事業所に勤務する人や町内の学校に在学している人です。

※一般以外の人とは、高校生、65歳以上、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けた人です。

受付に必要なもの 身分証明書・顔写真

※顔写真は次のメールアドレスへのデータ提出でも構いません。

sports@town.tamamura.lg.jp

○令和2年度の年間利用券のお渡しは、4月1日（水）以降です。

○料金は、利用券のお渡しの際にお支払いください。

※詳細は、ホームページまたはスポーツ振興室までお問い合わせください。



スポーツ大会出場者激励金のご案内

町民のスポーツ活動を推進し、町民スポーツの振興を図ることを目的に、群馬県代表として全国大会や地方ブロック大会に出場した選手、または日本代表として国際大会などに出場した選手に激励金を交付します。

支給対象

- 団体（チーム）又は個人として出場した町内在住・在学の選手
 - 団体（チーム）として出場した町内の学校（各種学校を含む）に勤務する監督等
 - 予選会又は推薦の方法により出場権を得た大会
 - 教育長が特に認めた関東大会・全国大会に準じるもの
- ※競技大会等の終了日から30日以内に申請が必要です。
※対象となる大会については、スポーツ振興室までお問い合わせください。

支給対象外

- 予選会又は推薦を経ずに出場した大会
- 中学校体育連盟が主催する大会
- 激励金以外の方法で玉村町から財政的支援を受けている大会
- 申請期限を過ぎたもの
- 本人および本人の同一世帯に属する者が町税等を滞納している者

激励金の支給基準

| 対象となる大会 | 交付金額（一人当り） | 限度額（一回の申請当り） |
|-----------------|------------|--------------|
| 地方ブロック大会（関東大会等） | 3,000円 | 60,000円 |
| 全国大会 | 5,000円 | 100,000円 |
| オリンピック競技大会等 | 30,000円 | — |
| その他の国際大会 | 20,000円 | — |

添付書類

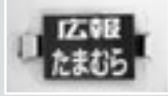
- 申請時に必要な書類については、社会体育館窓口までお問い合わせください。

※詳細は、ホームページまたは社会体育館窓口にてご確認ください。

スポーツ振興室（社会体育館内） ☎ 65-6537 ☎ 65-8919 午前9時～午後5時 休業日（土・日曜日、祝日）

広報の写真撮影にご協力ください

広報紙や町ホームページ、その他町の刊行物などに掲載するため、町内で行われるイベントなどで「広報たまむら」と掲載された腕章を着けて、写真撮影します。ご協力をお願いします。



着用する腕章

お知らせ

玉村町役場 ☎ 65-2511(代) ☎ 65-2592

あたたかい心

○立正佼成会高崎教会様から、福祉のために8万円のご寄付をいただきました。



大変ありがとうございました。

成年後見制度のご案内

地域包括支援センターやくば

☎(64)7721

成年後見制度は、認知症、精神障害、知的障害などによって判断力が不十分な人が、財産管理や日常生活での契約などを行う時に、不利益や被害を受けることがないよう、権利と財産を守り支援する制度です。

○悪質商法などの被害が心配
○身寄りがいないので、将来

に不安がある・・・

○親亡きあとの知的障害を持つわが子の将来が心配

利用のしかた 住所地の家庭裁判所に後見開始の申立てをします。申立てには医師の診断書や戸籍謄本などが必要ですが、本人、配偶者、四親等内の親族などが申立てを行います。

詳細については左記相談窓口までお問い合わせください。

○地域包括支援センターやくば(健康福祉課内)

☎(64)7721

○地域包括支援センターつのだ(介護老人保健施設たまむら内)

☎(65)0533

○地域包括支援センターにしきの園(特別養護老人ホームにしきの園内)

☎(64)6666

*** 無料相談 ***

NPO法人「ウェルサポートべんま」では無料相談を受けています。

電話相談 毎月第1・3・5水曜日 午前10時～午後3時 ☎(75)14306

相談会 毎月第3土曜日 午前10時～正午 まちなか交流館「スマイル」

消費生活の

豆知識

カセットボンベの保管期間に注意!

玉村町消費生活センター ☎20-4020

震災以降、もしもの備えとしてカセットコンロ用のカセットボンベを常備している人は多いと思います。カセットボンベは手軽で便利ですが、高圧ガスを使用した可燃性商品であり取り扱いには注意が必要です。2014年以降、全国で283件の相談が寄せられ、そのうち64件はガス漏れに関する事例でした。漏れたガスに引火し炎が上がったと思われるケースも報告されています。製造から長期間経過したり、保管環境が悪いと、内部パッキンの劣化によりガス漏れが発生する可能性があります。内部パッキンの劣化によりガス漏れが発生する可能性があります。製造から長期間経過したり、保管環境が悪いと、内部パッキンの劣化によりガス漏れが発生する可能性があります。

平成25年以降の商品には製造年月日が表示されていますので長期間経過していないか確認しましょう。使用後はコンロから外し、先端キャップをした状態で直射日光の当たらない40℃以下の湿気のない場所で保管

してください。製造時期や購入時期が不明な場合、またそれほど長期間経過していない商品でも金属部に変形や錆がある場合は使用せず、不明点は製造事業者へ確認しましょう。

年に一度は外観や製造時期を確認し、経年に応じて古いものを使い切り新しいものを補充しておき、不要となったカセットボンベは空になった状態で廃棄しましょう。

相談受付日 毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後5時まで

相談専用電話 ☎20-4020

場所 勤労者センター1階

今月のマイナンバー受け取り日曜窓口

3月29日 午前9時～午後1時まで(要予約)

マイナンバーの受け取り日曜窓口は**予約制**です。ご利用の方は、必ず平日の午後5時までに**お電話にてご予約ください**。ご予約がない人のお取り扱いはできません。マイナンバー(通知カード・個人番号カード)をまだ受け取っていない人は、ご予約の上、早めにお受け取りください。

※代理人での受け取りについては必ず事前にお問い合わせください。

[通知カード]



[個人番号カード]



問い合わせ先 住民課住民係 ☎64-7701

【対象者】
保育を必要とする3歳児か

認可外保育施設等を利用する子どもの保護者が就労等の要件を満たしているとき、幼児教育・保育の無償化の対象となる場合があります。4月から無償化の対象となるためには、3月中に「認定」の手続きが必要です。認可外保育施設等を利用する予定があるご家庭は、子ども育成課へお問い合わせください。

子ども育成課 ☎(64)7719

4月から認可外保育施設等を利用するご家庭へ

【対象となる施設・事業】
認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育事業、フ

ら5歳児までの子ども
保育を必要とする住民税非課税世帯の0歳児から2歳児までの子ども
(注1) 保育所、認定こども園等の保育を利用できていない場合に対象となります。
(注2) 3歳児から5歳児までの子どもは月額3万7千円まで、0歳児から2歳児までの住民税非課税世帯の子どもは月額4万2千円までの利用料が無償化されます。

ふるさと寄付申込状況 (1月)

| 用途の指定 | 申込者数 | 申込金額 |
|-----------------------|------|------------|
| 子育て支援に係る事業 | 160人 | 1,920,000円 |
| 教育、文化及びスポーツ活動の充実に係る事業 | 17人 | 212,000円 |
| あんしん安全のまちづくりに係る事業 | 13人 | 154,000円 |
| 健康増進又は社会福祉に係る事業 | 19人 | 234,000円 |
| 産業の振興に係る事業 | 10人 | 144,000円 |
| 町長の指定する事業 | 118人 | 1,428,000円 |
| 合計 | 337人 | 4,092,000円 |

アメリカ・サポート・センター事業(いずれも無償化給付対象施設・事業であること)

1月の火災・救急発生件数

| 区分 | | 1月 | R2年累計(1月) |
|----|-----|-----|-----------|
| 火災 | 建物 | 0 | 0 |
| | 車両 | 0 | 0 |
| | その他 | 2 | 2 |
| | 計 | 2 | 2 |
| 救急 | 急病 | 87 | 87 |
| | 交通 | 12 | 12 |
| | その他 | 24 | 24 |
| | 計 | 123 | 123 |

＜火災と救急・救助は ☎119＞
災害情報案内サービス ☎0180-99-2999
玉村町・伊勢崎市の火災発生状況が音声で流れます。
救急病院等案内テレホンサービス ☎23-1299
または で
症状に応じて、県内の救急病院などを24時間対応で紹介いたします。

横断歩道は歩行者優先です!

横断歩道は歩行者優先で、運転者には横断歩道手前での減速義務や停止義務があります。横断しようとする歩行者がいるときは、必ず道を譲りましょう。



この標識が横断歩道の目印です



※今月号の犯罪(泥棒)・交通事故発生件数はお休みです。

「春の読み聞かせ会」を開催します

町立図書館 ☎(65) 1122

図書館読み聞かせボランティアによる、季節の読み聞かせ会です。春にまつわる絵本や紙芝居が盛りだくさん！どなたでもご参加いただけます。ぜひご来場ください。

開催日 4月12日(日)
時間 午前11時～
場所 文化センター2階 図書館集会所

公開講座のご案内

健康福祉課 ☎(64) 7721

地域で生きるとは？ 在宅医療と介護、地域とのつながりを描く映画や在宅医療を実践する医師のメッセージとともに、ACP(人生会議)について考えてみませんか？

日時 3月28日(土)

午後2時～(受付・午後1時30分)

場所 東京福祉大学本館3階大講義室(伊勢崎市山王町202011)

費用 無料
申込先 在宅医療介護連携セ

センターいせさき・たまむら ☎(75) 5111

就学援助費制度について

学校教育課 ☎(64) 7713

経済的な理由で義務教育を受けることが困難な家庭に対して、子供の学用品費や給食費などの援助を行っています。

対象 生活保護世帯・生活保護に準ずる世帯・児童扶養手当が支給されている世帯など
申請方法 学校教育課(役場3階①番窓口)に次のものを持参して申請してください。

○世帯全員の収入のわかるもの(世帯分離している場合でも同居の場合は全員分必要です。年金等も収入とみなします。)

○賃貸住宅にお住まいの場合は家賃のわかるもの
○振込先のわかるもの
○印鑑

認定方法 申請後、校長等の意見を聞き、学校教育課で審査します。認定された翌月から支給対象となります。

○支給時期 8月・12月・3月
○援助対象 学用品費、校外

月

活動費、学校給食費、修学旅行費等
※経費の全額または一部

新型コロナウイルス感染症について

保健センター ☎(64) 7706

現在、国内で患者発生が複数報告されていますが、過剰に心配することなく、風邪や季節性インフルエンザ対策と同様に感染症対策に努めていただくようお願いいたします。

■石けんやアルコール消毒液などによる手洗いを行う
■咳、くしゃみが出る場合はマスクを着用するなど、咳エチケットを徹底する
■十分な睡眠・栄養をとる
■不要な外出はなるべく控え、人混みを避ける

【厚生労働省の電話相談窓口】
☎(0120) 565653
(午前9時～午後9時)
※土・日曜日、祝日も実施

次のいずれかの場合は、帰国者・接触者相談センターに相談してください。
●風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く場合
●強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある場合

場合



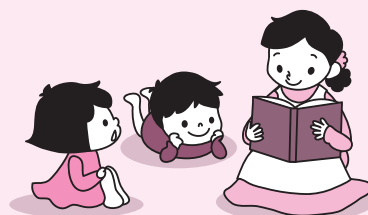
●利用時間

平日 9:30~19:00
土・日曜日 9:30~17:00

●4月読み聞かせ(絵本コーナー)

★毎週水曜日開催 午前11時~11時30分、午後3時~3時30分
1日、8日、15日、22日
午前は0~2歳児向け・午後は3歳児以上向けの絵本となりますが、どなたでも参加できます。

★毎週土曜日開催 午前11時~11時30分
4日、11日、18日、25日



一般書のおすすめ



ビスケットとクッキーの歴史物語
アナスタシア・エドワーズ著 片桐恵理子訳
原書房(お菓子の図書館)

ビスケットとクッキーはいつ、どのような形で誕生し、いかなる役割を担いながら現在の形に定着していったのか。古代ローマからヨーロッパ、アメリカ、アジアまで、その歴史を紐解く。マカロンについてもふれる。レンビも掲載。[アンドレ・シモン賞特別賞(2010年)]

[TRC MARC]

児童書のおすすめ



魔法のたいこと金の針
茂一久美子作 こみねゆら画
あかね書房

町はずれにある平井洋裁店にやってきたのは、鬼の子。穴をあけてしまったたいこを直してほしいと言います。平井さんは断ろうとしますが…。金の針がつむぐ、ふしぎな物語。

[TRC MARC]

玉村町で女子ソフトボールの一流選手のプレーが見られます！



日本ソフトボール協会女子1部リーグ所属チームによる交流試合が行われます。オリンピック選手などの一流選手のプレーが間近で見られる希少なチャンスですので、ふるってご来場ください。観戦は無料です。

日時 3月20日（金・祝）～22日（日） 午前10時～午後4時（予定）
場所 太陽誘電八幡原グラウンド、高崎市八幡原グラウンド、総合運動公園野球場・ソフトボール場



●高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（慢性閉塞性肺疾患など）の基礎疾患がある人や透析を受けている人、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている人、妊娠している人で、右記の状態が2日程度続く場合

「帰国者・接触者相談センター」

伊勢崎保健所 ☎0270

(25) 5066（午前8時30分～午後5時15分）

※土・日曜日、祝日を除く

群馬県保健予防課 ☎027

(224) 8200（午前8時30分～午後5時15分）

※土・日曜日、祝日は午前10時～午後4時

※令和2年2月17日時点の情報です。

産前産後期間は国民年金

保険料が免除となります

免除期間 出産予定日または

出産日の属する月の前月から

4カ月間です。なお、多

胎妊娠の場合は、出産予定

日または出産日の属する月の3カ月前から6カ月間の国民年金保険料が免除になります。

死産、流産、早産された人を含みます。

産前産後期間の取扱い

産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されません。

対象者 「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月以降の人

届出期間 出産予定日の6カ月前から届出可能ですので、速やかに届出ください。

ただし、届出ができるのは平成31年4月からです。

届出場所 お住まいの市（区）役所または町村役場の年金窓口

届出に必要な書類

〔**出産前に届出をする場合**〕

母子健康手帳など

〔**出産後に届出をする場合**〕

出産日は市区町村で確認できるため原則不要（ただし、被保険者と子が別世帯の場合、出生証明書など出産日および親子関係を証明する書類が必要になります。）

その他、必要な書類が発生する場合があります。詳しくは年金事務所にお問い合わせください。

問い合わせ先

前橋年金事務所

☎027(231)1706

EVENT INFORMATION

世界音楽紀行 沖縄
琉球伝統歌舞集団 琉神 ～沖縄の風を運ぶ旅～

5月17日（日）午後2時開演（午後1時30分開場）

一般 2,500円 高校生以下1,000円（全自由席）

沖縄芸能であるエイサー、琉球舞踊、獅子舞、島唄など“琉神”独自のパワフルなステージをお届けします。

公演当日 沖縄物産コーナー、首里城復元募金箱設置

好評発売中



うたごえ喫茶新宿ともしび in たまむら2020

5月20日（水）午後2時開演（午後1時30分開場）『小ホール』

全自由席 1,500円 ※貸歌集100円

うた□吉田正勝、行員ひろみ ピアノ□田口順子

アコーディオン□中西たみ子

あの時代の歌を口ずさめば楽し、みんなで歌えばなお嬉しい。創業65年うたごえ喫茶・新宿ともしびが玉村町にやってくる。一緒に歌いましょう！

好評発売中



（公財）玉村町文化振興財団

☎95-0600
（月曜祝日休館）

EVENT INFORMATION
文化センター

各種健診・相談事業

※場所は保健センターです

| 健診・相談名 | 月 日 | 対象者・申込方法 | 受付時間 |
|-----------------|--------------------------|-----------------------------------|--------------------|
| 4 か月児健診 | 4 月 14 日(火) | 2019 年 12 月生 | 個人通知を ご確認ください |
| | 4 月 16 日(木) | | |
| 10 か月児健診 | 4 月 21 日(火) | 2019 年 6 月生 | 個人通知を ご確認ください |
| | 4 月 23 日(木) | | |
| 歯っぴいスマイル相談 | 4 月 9 日(木) | 2019 年 1 月生 | 個人通知を ご確認ください |
| 1 歳 6 か月児健診 | 4 月 8 日(水) | 2018 年 8 月生 | 13:00~13:45 |
| 2 歳児歯科健診 | 4 月 2 日(木) | 2018 年 1 月生 | 13:00~13:45 |
| 3 歳児健診 | 4 月 1 日(水) | 2017 年 1 月生 | 13:00~13:45 |
| 子育て・離乳食 相談 | 4 月 6 日(月) | 相談者のみ事前 に電話予約 | 10:00~11:00(6か月以上) |
| | | | 13:00~14:00(6か月未満) |
| はじめての 離乳食講習会 | 4 月 8 日(水) | 離乳食を開始する 時期のお子さんと保護者 <予約不要> | 10:15~10:30 |
| 歯科健康相談 | 随時。日時については、電話予約時に相談 | | |
| のびやか発達相談 | 月 1 回実施。日時については、電話予約時に相談 | | |

こころの病を抱える人とそのご家族のための「おしゃべり会」

4 月はフリートークです。普段感じていることや困っていることなどお話してみませんか？

日時 4 月 20 日(月) 午後 1 時 30 分~3 時 場所 まちなか交流館

対象者 町内在住のこころの病を抱える人、ご家族

※申込不要。参加費無料。直接お越しください。

毎月 19 日は「家族でいただきますの日」~家族で食卓を囲んでいますか？ 食卓は豊かな心と体をはぐくみます~

毎月第 1 日曜日は「健康の日」です。家族そろって、健康づくりに取り組みましょう。



各種健診のお知らせ

保健センター ☎ 64-7706

依存症からの回復支援塾についてのご案内

「やめたくても、やめられない…」

依存症に悩む人が増えています。回復のためには、依存症を知り、再使用しなくて済む方法を身に着けることが効果的です。

回復支援塾では、テキストを使った再発予防プログラムをおこないます。

アルコール・薬物・ギャンブルなどのない生活を送り続けたいと願う人はぜひご相談ください。

場所 こころの健康センター

問い合わせ先 こころの健康センター電話相談

☎ 027-263-1156

※面接後に改めて教室をご案内します。

依存症家族教室についてのご案内

こころの健康センターでは、依存症を持った家族のための回復支援プログラムや家族同士のミーティングを行っています。家族が適切な対応をみつけ、生活を豊かにできるようなお手伝いをします。家族の薬物やアルコール、ギャンブル等の問題で困っていませんか？ ご相談ください。

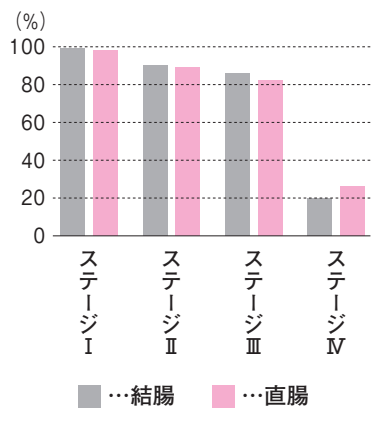
場所 こころの健康センター

問い合わせ先 こころの健康センター電話相談

☎ 027-263-1156

※面接後に改めて教室をご案内します。

大腸がんの進行度による 5 年生存率



グラフ出典：全国がんセンター協議会「全がん協部位別臨床病期別 5 年生存率 2008-2010 年初発治療症例」

はらぺこ王村 21

大腸がん検診を受けましょう

がんは群馬県内の死因の第 1 位。その中でも、大腸がんは肺がんに続き 2 番目に多くなっています。

大腸がんの特徴

大腸がんは進行するまで自覚症状がほとんどなく、症状が出た時には、すでにがんが進行していることもあります。

しかし、大腸がんは早期に発見し、治療することが出来れば 95% 以上が治ります。

検査方法

○ 便潜血検査

便に血が混じっているかどうかを見る検査です。大腸にがんやポリープなどがあると、便に目に見えないほどのわずかな血がつくことがあります。

できるだけ回収日に近い日で、2 日間分の便を自宅に取り、指定の窓口に提出します。(専用の採便容器を用います。)

町の大腸がん検診を受診する場合は、集団検診と個別検診があります。詳しい日程などは、保健センターからのお知らせをご覧ください。

次のような症状のある人は、次の検診を待たずに受診しましょう

○ 便に血が混じる・附着している。
○ 便秘と下痢を繰り返す。

おくやみ (敬称略)

| 地区 | 死亡者氏名 | 年齢 |
|-----|--------|----|
| 上之手 | 佐藤 教詮 | 62 |
| 下之宮 | 松本 千春 | 73 |
| 角 淵 | 小屋原 秀夫 | 93 |
| 与六分 | 堀内 トミル | 99 |
| 上新田 | 五十嵐 久子 | 82 |
| 上之手 | 佐藤 キヨ子 | 94 |
| 下新田 | 遠藤 常夫 | 81 |
| 下茂木 | 新井 充 | 81 |
| 上樋越 | 設楽 八重子 | 96 |
| 小 泉 | 鈴木 岳彦 | 49 |
| 板 井 | 大堀 祐 | 97 |
| 南 玉 | 土谷 正二 | 75 |

誕生 (届け出順・敬称略)

| 地区 | 出生児名 | 生 | 地区 | 出生児名 | 生 |
|-----|--------|-------|-----|-------|------|
| 福 島 | 佐藤 澗 | 12/26 | 南 玉 | 赤石 茉優 | 1/15 |
| 八幡原 | 櫻場 結翔 | 12/24 | 上福島 | 榛澤 真夢 | 1/15 |
| 川 井 | 齋藤 心実 | 12/31 | 上之手 | 横尾 妃苺 | 1/15 |
| 板 井 | 杉原 永梨 | 1/5 | 角 淵 | 河場 愛海 | 1/14 |
| 下新田 | 加賀美 奏心 | 12/27 | 小 泉 | 安達 星成 | 1/19 |
| 福 島 | 津留 愛佳 | 12/31 | 角 淵 | 茂木 天嶺 | 1/16 |
| 後 箇 | 室田 琴音 | 1/7 | 八幡原 | 鹿野 零琉 | 1/25 |
| 川 井 | 大森 彩葉 | 1/11 | 下之宮 | 井上 心結 | 1/17 |
| 板 井 | 西川 晴嶺 | 1/8 | 下新田 | 山際 輝大 | 1/23 |
| 上新田 | 飯島 陸貴 | 1/10 | 福 島 | 片山 和奏 | 1/25 |
| 板 井 | 高林 優 | 1/9 | | | |

♥ は女の子

誕生・おくやみのコーナーに掲載を希望されない人は、届け出のときにお申し出ください。

今月の納期

介護保険料12期
納期限は3月31日(火)です

★納税等に便利な口座振替をご利用ください
手続きは、町内各金融機関・農協・郵便局・役場
税務課等でできます。印鑑・口座番号が必要です。
税務課 ☎64-7704

人口 令和2年2月1日現在

| | | | |
|----------|---------------|---|---------------|
| 人口 | 36,336人 (+2) | 男 | 18,023人 (+14) |
| 世帯数 | 15,498戸 (+23) | 女 | 18,313人 (-12) |
| (±) は前月比 | | | |

子ども医療電話相談 #8000番

相談受付時間 月～土 午後6時～翌午前8時 日・祝日 午前8時～翌午前8時

小児夜間・休日診療

| 当番日 | 診療時間 | 病院 |
|--------|---------------|------------------------------|
| 月～土曜日 | 午後8時～11時 | 伊勢崎佐波 医師会病院 (☎24-0111) |
| | 午前9時～午後5時 | |
| 日曜日、祝日 | 午後5時～翌午前8時30分 | 伊勢崎市民病院 (☎25-5022) |

休日歯科診療

伊勢崎歯科医師会休日歯科診療所
伊勢崎市上泉町151 伊勢崎市社会福祉会館3階
☎23-2772
午前10時～正午、午後1時～3時
※受け付けは午後2時30分まで

休日・夜間診療

伊勢崎佐波医師会病院
伊勢崎市下植木町481 ☎24-0111
・平日(月～土曜日)夜間・早朝 午後6時～翌午前8時30分
・休日(日、祝日) 午前8時30分～翌午前8時30分

思いを話してみませんか? — こころの健康相談 —

精神科医によるこころの相談を実施しています。こころの悩みについて、ご本人やご家族からのご相談に応じます。
日時：ご予約時にお知らせいたします。
予約方法：保健センター(☎64-7706)へ電話でご予約ください。

心配ごと相談(予約制)

申込先 社会福祉協議会
☎65-8864 ☎65-9666

①法律相談・人権相談

対象 家庭内での心配ごとや、ご近所でのめめごとでお困りの人
・人権を脅かされて悩んでいる人

期日 4月6日(月)[弁護士相談あり]、15日(水)、27日(月)

②行政相談(行政相談委員が対応します)

対象 国や県、町、公団などの仕事に対し、意見や要望、苦情がある人

期日 4月27日(月)

①②時間 午前9時～正午

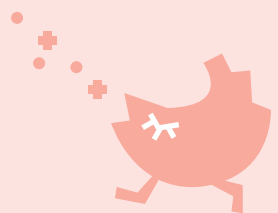
①②場所 社会福祉協議会事務局(まちなか交流館)

①②定員 8組(定員になり次第締め切り)

問い合わせ先 社会福祉協議会



おおきくなあれ



こばやし りん
小林 凜ちゃん
 平成31年3月26日生まれ
 晶さんと鮎実さんの長女。
 1歳のお誕生日おめでとう。
 おしゃべりと食べる事が
 大好きな凜。お兄ちゃんと
 仲良くね♪

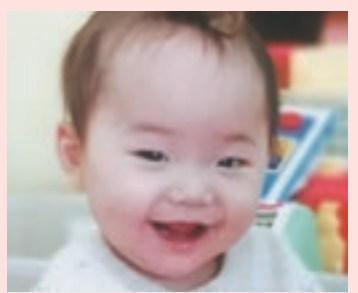


あおき りょうま
青木 亮磨ちゃん
 平成31年3月26日生まれ
 康記さんと歩美さんの長男。
 お誕生日おめでとう♡
 動きが早くてママ達は
 大変だけど、笑顔がかわい
 くて許しちゃう(笑) 大
 大大好きだよ♡



ひろき はると
廣木 晴斗ちゃん
 平成31年3月29日生まれ
 大仁さんと優さんの長男。
 わんぱくでいたずら大好
 きなはるちゃんのお陰で、
 毎日がとっても楽しいよ。
 ママとパパのところに生
 まれて来てくれてありが
 とう♡

たけい みお
武井 望桜ちゃん
 平成31年3月19日生まれ
 俊樹さんと和香子さんの
 二女。1歳のお誕生日お
 めでとう♡ これからの
 望桜の成長がとても楽し
 みだよ。明るく元気にお
 姉ちゃんといっぱい遊ば
 うね。



とくだ かやの
遠田 茅乃ちゃん
 平成31年3月7日生まれ
 隆行さんと智子さんの二
 女。いつも愛嬌たっぷりの
 かやちゃん。節分の鬼
 はすごく怖がっていたけ
 れどこれからはすくすく
 育ってね。誕生日おめで
 とう!!



なかむら ひびき
中村 響ちゃん
 平成31年3月18日生まれ
 公二さんと美佳子さんの
 二男。~僕にとって君と
 はつまりそう小さな点、
 そしてあらゆる総て~
 点が線になり、線から形
 へ。1歳おめでとう!
 兄姉と仲良くね!



ますも げんゆう
増茂 弦勇ちゃん
 平成31年3月20日生まれ
 慎悟さんと知未さんの長
 男。
 我が家のヒーロー-弦勇く
 ん! いつも笑顔があり
 がとう。いっぱい食べて、
 いっぱい遊んでおおきく
 なあれ!

なかやま ういと
中山 羽絃ちゃん
 平成31年3月13日生まれ
 篤さんと紘子さんの長男。
 1歳おめでとう! お姉
 ちゃんにそっくりで、お
 姉ちゃんが大好きな羽絃
 ♡ これからも仲良く、
 姉弟、家族ですごしてい
 こうね☺



おおきくなあれ 募集

5月に1歳の誕生日を迎える、町内にお住まいのお子さんを募集しています。【応募者多数の場合は抽選】

募集期限 3月31日(火)
 申込先 企画課 ☎64-7711
 (役場2階⑤番窓口)

表紙のことば



日本損保協会より小型消防
 自動車を寄贈していただきま
 した。狭い道でも入っていき
 る機動力を生かして、玉村町
 の消防・防災力の向上に役立
 てさせていただきます。
 左の写真は、寄贈式で群馬
 損保協会会長松田謙二郎様よ
 り目録とレブリカキー
 を受け取る石川町長で
 す。

