

町の情報誌

広報

たまむら

TAMAMURA

12

2020(令和2)年
No.595



主な内容

●Contents

年末年始のごみ収集と粗大ごみ受け入れのスケジュール P2
新型コロナウイルス・季節性インフルエンザの感染症対策 P3
玉村町地域包括支援センター《高齢者の皆さんの暮らしを支える相談窓口》 P4
町のわだい P8~9 みんなが主役 P10
子育て応援コーナー P16 お知らせ P18~21

群馬県受診・相談コールセンター

新型コロナウイルス感染症に関する
受診相談や予防方法の相談窓口

0570-082-820
(24時間対応)

年末年始のごみ収集と粗大ごみ受け入れのスケジュール

● クリーンセンター ☎65-4343 ●

◆もやすごみ

	12月			1月				
	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1日(金)	2日(土)	3日(日)	4日(月)	5日(火)
月・木曜日 の収集地域			収集日	← 収集なし →			収集日	
火・金曜日 の収集地域	収集日	← 収集なし →						収集日

月・木曜日の収集地区は、12月31日（木）が年内最終日となり、年明けの収集は1月4日（月）からとなります。
火・金曜日の収集地区は、12月29日（火）が年内最終日となり、年明けの収集は1月5日（火）からとなります。

◆しげんごみ・もえないごみ

	12月				1月			
	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1日(金)	2日(土)	3日(日)	4日(月)
年内最終 収集日	← 収集なし →				→ 収集日			

12月29日（火）から1月3日（日）の間は全ての収集地区で収集はありません。また、火・金曜日の収集地区は食品発泡トレイの年明け最初の収集が2月5日（金）となります。ご不便をおかけしますがご協力をお願いします。お住まいの地域の収集日は、4月に配られた「ごみ収集カレンダー」をご確認ください。

◆粗大ごみ

	12月						1月				
	25日(金)	26日(土)	27日(日)	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1日(金)	2日(土)	3日(日)	4日(月)
	受け入れ なし	日曜 粗大ごみ 受け入れ 日	平日 粗大ごみ 受け入れ 最終日	← 受け入れなし →				→ 平日 粗大ごみ 受け入れ 開始日			

年末年始の休日粗大ごみ受入日 12月5日（土）、13日（日）、19日（土）、27日（日）、1月9日（土）、17日（日）、23日（土）
粗大ごみはなるべく12月上旬か1月4日（月）以降にお持ち込みください。

年末はごみの持ち込みが増えクリーンセンターが大変混雑します。粗大ごみを持ち込みする場合は、必ずクリーンセンター（☎65-4343）に電話予約をしてください。予約がない場合は受け入れできません。また混雑の状況により、持ち込み希望日時を受け入れができない場合がありますのでご了承ください。休日（土・日曜日）の粗大ごみ持ち込みを希望する場合は金曜日までに予約をしてください。1月4日（月）の持ち込み予約は、12月28日（月）までに必ず予約してください。

12月29日（火）～1月3日（日）の期間は、クリーンセンターが休業となりますので、持ち込みの予約やごみに関する問い合わせをお受けできません。

クリーンセンターからのお願い

年末年始はごみが増える時期です。収集日や粗大ごみ受入日を確認し、出し忘れのないように注意してください。収集のない期間中、ごみステーションに出されたごみは長期間回収されないため、ネコやカラスに荒らされてしまいます。収集のない期間中は、絶対にごみを出さないでください。

もやすごみ収集についてのお知らせ

令和3年1月11日（月）～29日（金）までの間、クリーンセンターでは大規模補修工事を実施します。工事期間中はごみの焼却ができないため、もやすごみは桐生市清掃センターまで運び焼却します。もやすごみの収集は通常よりも長い時間がかかり、いつもの収集時間よりも遅くなる場合がありますのでご理解ご協力をお願いします。なお、粗大ごみの受け入れは平常通り行っています。

ごみ収集にご理解ください

皆さんが生活をする上では必ずごみが発生するため、ごみの収集は住民にとって欠かせない作業となります。収集員はコロナ禍においても、感染リスクがある中で収集を行っています。しかし、ごみ収集作業により通行できなかったことに対して、収集員が住民から侮辱行為を受けることがあります。収集員は通行の妨げにならないよう注意を払いながら作業を行いますが、道路の状況によっては通行を止めてお待たせしてしまうこともあります。改めて玉村町内のごみ収集作業にご理解・ご協力をお願いします。

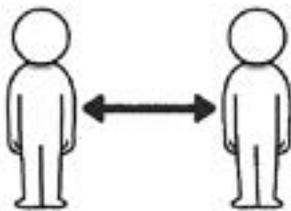
新型コロナウイルス・季節性インフルエンザの感染症対策 ～正しく知ってしっかり予防！ 感染を「しない」「させない」～

●保健センター ☎64-7706 ●

季節性インフルエンザは毎年12月から3月頃にかけて流行します。感染力が非常に強いため、流行すると一気に感染者が増加します。高熱が続くなど症状も重いため、高齢者など抵抗力が弱い人は命にかかわる危険もあります。

新型コロナウイルス感染症をはじめ、同時期に複数の感染症が流行することもあるので予防策は万全にしましょう。これから年末年始を迎えるにあたり、帰省や旅行などで人の移動が活発になり感染拡大が懸念されます。予防策には、下記の「新しい生活様式」が有効です。既に実践されているとは思いますが、ご自身や周りの人、そして地域を感染拡大から守るため、改めて「新しい生活様式」の確認・実践をお願いします。

1 一人ひとりの基本的感染対策 「感染防止の3つの基本」



①身体的距離の確保
できるだけ2m(最低1m)空ける



②マスクの着用
症状がなくても着用



③こまめに手洗い・消毒
手洗いは30秒かけて丁寧に

2 日常生活の基本的生活様式



3密（密集・密接・密閉）を避ける



窓やドアを開け、こまめに換気を！



毎朝の健康チェック
発熱や風邪症状がある時はムリせず自宅療養



買い物は少人数ですいている時間に



遊びや運動はすいている時間と場所を選ぶ



食事は対面を避け、横並びで座る
多人数での会食は避け、発熱や風邪症状がある場合は参加を控える

玉村町地域包括支援センター 《高齢者の皆さんの暮らしを支える相談窓口》

● 玉村町地域包括支援センターやくば ☎64-7721 ●

いつまでも健康で安心して暮らすことができるよう、介護・福祉・健康・医療など必要な相談や支援を行う高齢者の総合相談窓口です。

暮らし

暮らしに関するお悩み（介護・福祉・健康・医療など）相談に応じます。

健康

介護予防の推進
健全な体を維持できるよう自分でできることを増やしていく支援をします。

介護

包括的・継続的ケアマネジメント
適切なサービスが提供されるよう、地域のケアマネージャーや医療機関との連携・調整を行います。

権利

成年後見制度の相談や高齢者虐待（疑いを含む）等相談を受け、皆さんの権利を守ります。

物忘れ

認知症の人への対応や家族の相談に応じ、地域の人とのつながりを支えます。

私たちが連携して相談に応じます

資格を持った職員が、専門知識を生かして総合的に皆さんを支えます。



主任ケアマネージャー



保健師



社会福祉士

お困りのことがあれば、お近くの地域包括支援センターへ

にしきの園 （担当地域：南東） 飯倉59 ☎64-6666	八幡原・宇貫・上之手・角淵・後箇・上茂木・下茂木・川井・飯倉・五料・小泉・下之宮・箱石・南玉
やくば （担当地域：中央） 下新田201 ☎64-7721	下新田・上飯島
つのだ （担当地域：北西） 上新田675-4 ☎65-0533	上新田・与六分・福島・斎田・板井・上福島・原森・中樋越・飯塚・藤川・上樋越

その煙、迷惑をかけていませんか？ 野外での焼却（野焼き）は、禁止されています

● 環境安全課 ☎64-7708 ●

野外焼却は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」および「群馬県的生活環境を保全する条例」で禁止されています。また、野外焼却により、住民の皆さんから次のような苦情が寄せられています。

住民の皆さんからの声



このように、とても困っている住民もいらっしゃいます。また、冬場は特に乾燥し、火事等につながる危険も高まります。たとえ少量でも野焼きはやめましょう。

なお、構造規準を満たしていない小型焼却炉、ドラム缶、ブロック積みおよび穴を掘ってのごみの焼却も禁止されています。構造規準を満たしていない焼却炉で焼却を行うと、ダイオキシン等の有害物質が発生する可能性もあります。

住民の皆さんの健康を守る上でも、構造規準を満たしていない構造物での屋外焼却もやめましょう。

家庭から出るごみや落ち葉、雑草等は燃やさずに町指定のごみ袋に入れ、ごみ収集日にごみステーションへ出してください。町内在住の個人が一度に大量に捨てたいときは、クリーンセンターに予約して持ち込んでください。詳しくは「ごみの出し方・分け方」をご覧ください。



野焼きには罰則があるの？



廃棄物の悪質な野焼きは『廃棄物の処理及び清掃に関する法律』により罰せられ、行為者は5年以下の懲役若しくは1千万円以下の罰金に処せられます。

土日・夜間等、役場が開いていない時間帯の野焼きの対応は？



土日・夜間等役場が開いていない時間帯の野焼きについては、玉村町交番（☎65-2052）まで連絡していただくようお願いします。

※住民の皆さんから連絡があった場合は、対応いただくよう町から依頼済です。

高崎玉村スマートIC北地区が市街化区域に編入されました

都市建設課 ☎(64)7707

企業誘致による税収確保や雇用機会の創出を目指し、高崎玉村スマートIC北地区を対象とした工業団地造成事業を推進するため、令和元年度より地元説明会、縦覧および都市計画審議会などの手続きを進めてきましたが、この度、区域区分の変更（市街化区域編入）などの都市計画が決定されました。

また、あわせて上茂木・南玉地区および上福島地区の一部における区域区分・用途地の変更や都市計画道路の変更についての都市計画が決定されました。

■都市計画の決定内容

①玉村都市計画区域区分の変更
 内容 高崎玉村スマートIC北地区、上茂木・南玉地区（※1）について市街化調整区域から市街化区域へ編入、上福島地区（※2）について市街化区域から市街化調整区域へ編入（逆線引き）
 ※1 町道の位置変更に伴い、

区域区分界の位置がずれた場所について市街化区域へ編入
 ※2 堤防の位置変更に伴い、河川敷になった場所について市街化調整区域へ編入

②玉村都市計画工業団地造成事業の決定
 内容 高崎玉村スマートIC北地区について工業団地造成事業を決定

③玉村都市計画用途地の変更
 内容 高崎玉村スマートIC北地区、上茂木・南玉地区について用途地を指定、上福島地区について用途地を廃止

④玉村都市計画地区計画の変更
 内容 高崎玉村スマートIC北地区について地区計画を指定

⑤玉村都市計画道路の変更
 内容 都市計画道路滝川通り線、与六分上新田線（※3）について一部廃止

※3 滝川通り線の一部区間廃止に伴い、滝川通り線交差点部の隅切りについて廃止

地区名	面積	区域区分		地区計画	工業団地造成事業
		変更前	変更後		
高崎玉村スマートIC北地区	約20.7ha	市街化調整区域	市街化区域	○	○
		無指定	工業専用地域		
上茂木・南玉地区	約0.02ha	市街化調整区域	市街化区域	-	-
		無指定	第一種住居地域		
上福島地区	約0.8ha	市街化区域	市街化調整区域	-	-
		第二種中高層住居専用地域 第一種住居地域	無指定		

路線名	内容
都市計画道路滝川通り線	一部廃止
都市計画道路与六分上新田線	一部廃止

■対象地区・路線



※これらの都市計画の内容は、都市建設課または町ホームページで縦覧できます。

区域区分とは
 既に市街地を形成している、または計画的に市街化を図る「市街化区域」と、無秩序な市街化を防止し、開発行為を抑制する「市街化調整区域」を都市計画に定めるものです。



令和2年度上半期の財政状況をお知らせします

● 総務課財政係 ☎64-7751 ●

この財政状況の公表は、皆さんに町の財政状況をお知らせすることによって、町政の実態をご理解いただき、町政発展についてご協力を得るため、毎年2回定期的に行っているものです。今回は、令和2年度上半期（4月～9月）の財政状況についてお知らせします。

令和2年度の一般会計予算は総額109億円でスタートしましたが、その後8回の補正を行った結果155億2,578万円となり、令和元年度から繰り越された事業費3,752万円と合わせると155億6,330万円となりました。

特別会計の予算額では、国民健康保険特別会計34億4,907万円、後期高齢者医療特別会計3億2,589万円、介護保険特別会計26億7,718万円、介護予防サービス事業特別会計474万円となっています。

企業会計では、水道事業会計の収入・支出の内訳は、収益的収入5億9,228万円、資本的収入3億1,411万円であるのに対して、収益的支出5億6,037万円、資本的支出4億7,533万円となっています。下水道事業会計の収入・支出の内訳は、収益的収入7億6,779万円、資本的収入8億3,696万円であるのに対して、収益的支出7億2,871万円、資本的支出11億452万円となっています。

なお、数値は令和2年9月30日現在のもので、金額や比率は端数処理のため、総額で合わない場合があります。



基金（町の預金）

	計
財政調整基金	20億3,287万円
その他の基金合計 (財政調整基金以外)	15億584万円
合計	35億3,871万円

一般会計

収入	予算額	収入済額	収入率
	155億6,330万円	94億8,276万円	60.9%
支出	予算額	支出済額	執行率
	155億6,330万円	84億2,814万円	54.2%

町債（町の借金）

	計
一般会計	92億2,223万円
水道事業会計	19億4,715万円
下水道事業会計	76億6,443万円
合計	188億3,381万円

特別会計・企業会計

会計別	収入			支出		
	予算額	収入済額	収入率	予算額	支出済額	執行率
国民健康保険	34億4,907万円	14億7,241万円	42.7%	34億4,907万円	12億6,264万円	36.6%
後期高齢者医療	3億2,589万円	1億1,247万円	34.5%	3億2,589万円	9,256万円	28.4%
介護保険	26億7,718万円	13億1,332万円	49.1%	26億7,718万円	10億53万円	37.4%
介護予防サービス	474万円	261万円	55.2%	474万円	121万円	25.6%
水道事業(収益的+資本的)	9億639万円	2億8,290万円	31.2%	10億3,571万円	4億9,344万円	47.6%
下水道事業(収益的+資本的)	16億475万円	5億4,479万円	33.9%	18億3,323万円	7億6,043万円	41.5%
合計	89億6,801万円	37億2,851万円	41.6%	93億2,581万円	36億1,082万円	38.7%



福祉避難所で安心して避難を

10月1日に特別養護老人ホームにしきの園を運営する玉風会と「福祉避難所等運営協定書」を締結しました。新型コロナウイルス感染予防を図るため避難所の収容人数が減少するなか、介護が必要な人や自ら避難することが困難な「災害時要支援者」の皆さんの避難所を確保し、安心して避難することができるよう、にしきの園の福祉避難所利用・運営等もお願いするための協定です。

友好交流のリンゴ

友好交流都市の長野県山ノ内町から寄贈されたリンゴが、玉村幼稚園、マーガレット幼稚園、フェリーチェ国際こども園へ贈られました。今年は新型コロナウイルスの影響で交流事業ができない代わりに、山ノ内町役場前に実ったリンゴを、志賀高原保育園の園児が収穫し贈ってくれました。



あおぞら体操

板井地区の親水公園で地域住民の皆さんが「あおぞら体操」と称し、ラジオ体操とぐんまの風体操を行っています。コロナの影響で外出を自粛している高齢者のフレイル（虚弱）対策として感染のリスクをできるだけ下げて実施できる、介護予防の取り組みとして健康サポーターさんの協力によりスタートしました。

地域を見守る

10月30日、玉村町と水道の検針や料金徴収業務を請け負う（株）両毛ビジネスサポートが「地域見守り事業に関する協定」を結びました。検針業務の中で、地域住民の日常生活の異変や生活上の支障に気付いた時は、速やかに町に報告をしていただけます。



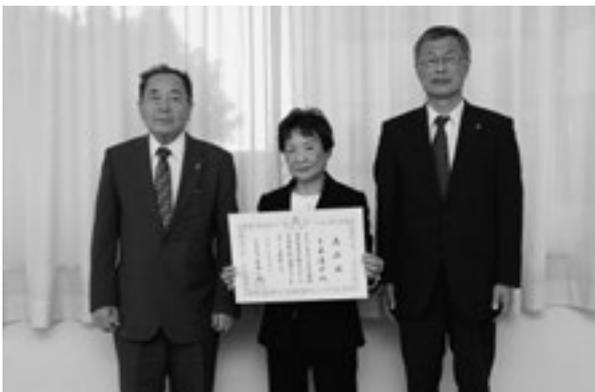


稲刈り体験

10月31日に玉村町農業体験クラブによる稲刈り体験教室が上福島の田んぼで開かれました。新型コロナウイルスの影響で毎年参加している上野村の小学生は参加できませんでしたが、上陽小学校とフェリーチェ玉村国際小学校の児童約80人が鎌を上手に使い稲を刈りました。

図書除菌機が入りました

皆さんに図書館を快適にご利用いただくため、図書除菌機を導入しました。この除菌機は、ウイルスはもちろん、ちりやほこりなども除去することができます。30秒ほどで除菌は終了します。ご利用をご希望の際は、図書館職員までお声かけください。



押し花で地域の文化振興

11月11日、町庁舎で群馬県文化奨励賞表彰式が開催され、小泉清子さん（下新田）が表彰されました。小泉さんは、平成9年から押し花教室を開催し、芸術展への出品をしています。また、新入学児童へ押し花のしおり、老人福祉センターへ箸袋やランチョンマット、コースター等を寄贈するなど、町の文化振興のため活躍が続けられています。

第6次総合計画

町が令和元年から策定に着手していた第6次玉村町総合計画の原案を、10月12日に町の各分野の代表者13人で構成される玉村町総合計画審議会へ諮問し、11月11日に同会会長の築瀬大輔氏（群馬県立女子大学准教授）から答申を受け取りました。



みんなが主役

パソコン基礎習得講座（ワ ードコース基礎）

本講座では基本的な文書の作成、ワードでの表の作成、図形の挿入や編集を学べます。パソコンが初めての人、求職中の人、シニアの人にもおすすめの講座です。

日程 令和3年1月6日～3月10日（毎週水曜日、全10回）
時間 午前の部 午前9時30分～11時30分
午後の部 午後1時30分～3時30分

会場 職業支援センターいせさき2階 情報処理室
※無料駐車場有

定員 午前の部 20人
午後の部 20人

※定員を超える申し込みがある場合は抽選
受講料 5,200円（テキスト代込み）

申込期間 12月8日（火）～15日（火）の午前9時～午後5時まで

※土・日曜日は除く
申込方法 伊勢崎佐波高等職業訓練校（職業支援センターいせさき内）へ電話・FAXまたは窓口へ直接お申し込みください。

安全・有利・手軽な
国の退職金制度を活用しませんか。

中退共済 CHU TAI KŌ KYŌ
小企業退職金共済制度

国制度だから安心
掛金は全額非課税
社外積立て管理も簡単

TEL (03) 6907-1234 FAX (03) 5955-8211

問い合わせ先 伊勢崎佐波高等職業訓練校

☎ (25) 7568
☎ (23) 6188

※開催に関しては、マスク着用、手指消毒、パソコン・周辺機器消毒等の新型コロナウイルス感染症予防対策をとらせていただきます。

認知症サポーター養成講座のご案内

認知症サポーターとは認知症について正しく理解し、認知症の人や家族をあたたく見守る地域の応援者です。本講座を受講していただいた人に認知症サポーターである目印「オレンジリング」とテキストを配布します。ぜひご参加ください。

日時	令和3年1月15日（金） 午後2時～3時30分
場所	玉村町役場 3階大会議室
内容	①認知症ってどんな病気？ ②認知症の人への接し方（寸劇をまじえて） ③認知症を予防しよう!!（脳トレなど） ④成年後見制度について
定員	25人 先着順となりますので、早めのお申し込みをお願いします。
申込先	玉村町地域包括支援センターやくば ☎ 64-7721





STOP! コロナ差別

新型コロナウイルス感染症の拡大が進み、コロナウイルスに関する誤った情報などにより、感染者や医療関係者等に対する差別や偏見もなくなる状況にあります。皆様には、正しい情報に基づいた冷静な行動と、周囲への思いやりを引き続きよろしく申し上げます。

前橋地方務局・群馬県人権擁護委員連合会・玉村町

- 私たちの敵は「ひと」ではなく「ウイルス」です。
- 新型コロナウイルスと戦っている人への差別や偏見はやめましょう。
- 正しい情報に基づいた冷静な行動と周囲への思いやりをお願いします。

ひとりで悩まず電話してください



人権イメージキャラクター
人KENまるる君

みんなの人権110番
0570-003-110

子どもの人権110番
0120-007-110

女性の人権ホットライン
0570-070-810

外国語人権相談ダイヤル
0570-090-911



人権イメージキャラクター
人KENあゆみちゃん

ID・パスワードなどを使って 確定申告ができます



で

マイナンバーカードやICカードリーダーをお持ちでなくても、ID・パスワードを使えば、スマートフォンやパソコンから簡単にe-Tax（電子）で確定申告を行うことができます。窓口に行く手間がかからず、24時間いつでも利用できるのが大変便利です。新型コロナウイルス感染拡大防止にもなりますので、ぜひご利用ください。

- ID・パスワードは運転免許証などの本人確認書類をお持ちになり、申告するご本人がお近くの税務署で取得してください。 ※お手続きは5分程度です。
- 確定申告の時期になると税務署が混雑しますので、ID・パスワードは早めに取得することをお勧めいたします。

ステップ1

「国税庁のホームページ」へアクセス

確定申告

ステップ2

申告書を作成

(画面の案内に従って金額などを入力)

ステップ3

申告書をe-Tax
で送信して提出

送信方法は 2種類

■ IDとパスワードで送信……………ID・パスワードはお近くの税務署で取得

■ マイナンバーカードで送信……………マイナンバーカード、ICカードリーダーを準備

※申告書を印刷して郵送等で税務署へ提出することもできます。

問い合わせ先

[伊勢崎税務署] 伊勢崎市鹿島町562-1 ☎25-4045 (自動音声案内で「2」をお選びください。)

結核・肺がん検診、国保特定健診 実施のお知らせ

● 保健センター ☎64-7706 ●

新型コロナウイルス感染症のため、4月～7月までの集団健(検)診を延期しましたが、9月から健診を実施しています。今後、下記の日程で実施しますので、ご案内します。なお、保健センターが会場の結核・肺がん検診実施日では、同時に国保特定健診を実施しています。

持ち物 結核・肺がん検診：受診シール 国保特定健診：国保特定健診受診票、国保保険証
自己負担額 無料 ※申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。

結核・肺がん（レントゲン）検診

検診日	受付時間	会場
12月7日(月)	午前8時30分～10時30分	保健センター
	午前11時～11時45分	箱石公民館
	午後1時30分～2時	中樋越公民館
	午後2時30分～3時15分	原森公民館
1月22日(金) ※リフト車	午前8時30分～10時30分	保健センター
	午後1時30分～3時	
1月26日(火)	午前8時30分～10時30分	
	午後1時30分～3時	
2月1日(月)	午前8時30分～10時30分	
	午後1時30分～3時	

国保特定健診

健診日	受付時間	会場
12月7日(月)	午前8時30分～10時30分	保健センター
1月22日(金)	午前8時30分～10時30分	
	午後1時30分～3時	
1月26日(火)	午前8時30分～10時30分	
	午後1時30分～3時	
2月1日(月)	午前8時30分～10時30分	
	午後1時30分～3時	

リフト配車日：【保健センター】令和3年1月22日(金) 午前10時30分～11時

※リフトを使用しての撮影を希望する人は、あらかじめ保健センターまでご連絡ください。

政治家の寄附は禁止、有権者が求めることも禁止されています

● 玉村町選挙管理委員会(総務課) ☎64-7712 ●

政治家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは公職選挙法で禁止されています。また、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも禁止されています。寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。



- 1 政治家の寄附の禁止
- 2 政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止
- 3 政治家の関係団体の寄附の禁止
- 4 政治家の後援団体の寄附の禁止
- 5 年賀状等の挨拶状の禁止
(答礼のための自筆によるものを除く)
- 6 あいさつを目的とする有料広告の禁止

※5以外の項目で処罰されると公民権停止の対象となります。

みんなで徹底『三ない運動』

政治家は寄附を ➡ 贈らない!

有権者は寄附を ➡ 求めない!

政治家から寄附を ➡ 受け取らない!

次のものも、政治家の寄附禁止の対象となります

- お中元・お歳暮 ○お祭りへの寄附・差し入れ、地域の運動会・スポーツ大会への飲食物等の差し入れ
- 葬儀の花輪・供花 ○落成式、開店祝等の花輪 ○入学・卒業祝 ○病気見舞
- 町内会の集会・旅行等の催事への寸志・飲食物の差し入れ ○秘書などが代理で出席する場合の結婚祝



所得税の 還付申告は1月から

所得税の確定申告は、全国の税務署などで2月16日～3月15日の期間に一齐に開始されますが、還付申告については、令和3年1月4日(月)から受付ができます。

還付申告は確定申告期間に入ってからではなく、令和3年2月15日(月)までに伊勢崎税務署で申告されることをお勧めします。

還付申告は令和2年中に次のケースに当てはまる場合が対象です。

①中途退職により、年末調整を受けていない場合

令和2年中に中途退職をされた人は、退職までの給料が年末調整されていないため、給与から徴収された所得税が多く引かれていることがあり、確定申告により還付されます。

②多額の医療費を支払った場合

自分や家族などの病気や事故などで、総所得金額等が200万円以上の人、または正味の医療費が10万円(総所得金額等が200万円未満の人は総

所得金額等の5%)を越える医療費を支払ったときは、所得税の還付を受けることができます。対象となるのは、給与等から所得税を徴収されている人で、保険金等で補填される金額を差し引いてさらに10万円(総所得金額等が200万円未満の人は総所得金額等の5%)を控除した金額が医療費控除額となります。

③住宅ローンにより一定の要件のマイホームを取得した場合

住宅ローンなどを利用してマイホームを新築、購入、増改築したときは、一定の要件に該当すれば、確定申告により給与等で徴収された所得税から税額控除する方法で還付を受けることができます。

④その他

特定の寄付をしたとき、配当所得があり配当控除を受けるとき、災害や盗難などで資産に損害を受けたときにも申告により給与等から引かれた所得税が還付されます。

伊勢崎税務署からのお知らせ

確定申告書は自宅からe-Taxで！ ID・パスワードを取得しましょう！**いつでもどこでもスマホ申告！**

確定申告会場は「伊勢崎市文化会館3階」です。

期間は令和3年2月16日(火)から3月15日(月)まで。

※土・日曜日、祝日を除きます。お問い合わせ先

伊勢崎税務署 ☎(25) 4045

国民年金

住民課高齢者医療年金係 ☎64-7702

年金受給者が死亡したときはすみやかに手続きをしましょう

年金を受けている人が亡くなると、年金を受ける権利がなくなるため、「受給権者死亡届(報告書)」の提出が必要です。なお、日本年金機構に個人番号(マイナンバー)が収録されている人は、原則としてこの届出を省略できます。

年金は死亡した月の分まで支払われます。年金を受けている人が亡くなったときにまだ受け取っていない年金や、亡くなった日より後に振り込みされた年金のうち、亡くなった月分までの年金については、未支給年金としてその人と生計を同じくしていた遺族が受け取ることができます。また、亡くなった人に一定の条件に当てはまる遺族が居る場合、遺族年金を受け取ることができます。

亡くなった人の年金の手続きの際には、次の書類が必要になります。

【添付書類】

①死亡した受給者の年金証書

- ②死亡した受給者と請求者の身分関係が確認できる書類(戸籍謄本等)
- ③請求者の認印、金融機関の通帳
- ④請求者の個人番号が分かるもの(マイナンバーカード等)

※これら以外にも添付書類が必要な場合もありますので、お問い合わせください。

お問い合わせ先

ねんきんダイヤル

☎0570-05-1165

前橋年金事務所

☎027-231-1709

令和2年度 食育ポスター、標語、 レシピの入賞者が決定しました！

玉村町では、「はつらつ玉村食育プラン～玉村町食育推進計画～」に基づき、さまざまな機会を通じて、学校園、保育所、児童館、子育て支援センターなどで子供たちに食に関する指導を行っています。子供たちが自分の食生活を見つめなおし、食に対する理解を深めることができるよう、7月から8月にかけて「食に関する絵画」「食育標語」「親子で作ろう 元気いっぱい朝ごはんレシピ」を募集しました。今後、入賞した絵画、標語をもとに食育推進ポスターを作成します。また、入賞したレシピについては、学校給食で献立として取り入れていきます。(敬称略)

標語の部

入賞作品	学校名・学年	入賞者氏名
毎日の 元気を作る 朝ごはん	上陽小 5年	設楽 聖姫
好き嫌い しない子 強い子 元気な子	玉村小 4年	大山 史葵
笑顔で給食 バランスOK みんなで食べると 心も元気	中央小 3年	横塚 颯介
おいしいごはん みんなのえがおが かくしあじ	芝根小 5年	松本 直幸

レシピの部

賞	受賞レシピ	学校名・学年	入賞者氏名
給食レシピ賞	牛乳リゾット	芝根小 5年	大山 駿介
	牛乳リゾット	南 中 1年	大山 亮介
	野菜たっぷりワンタンスープ	玉村小 6年	勅使河原 潤弥
	しおこんぶでかんたんポテトサラダ	上陽小 5年	関口 朋空
	スコーン	玉村中 2年	荒木 史佳
地場産レシピ賞	チーズタッカルビ	玉村小 6年	木村 桜子
	玉村 豚汁	上陽小 6年	山本 悠眞
家族団らん賞	お粥ノアジアライススープ	南 小 3年	ピアイアソニカ
	お粥ノアジアライススープ	南 中 1年	ピアイ ミカ
	たのしくお料理 たまごサンド！	玉村幼 年少	新藤 春奈
栄養バランス賞	夏野菜ビタミンチャンプル	中央小 6年	松村 望花
	さっぱり朝ごはん	玉村中 2年	茂木まどか
朝食にいいで賞	ちくわの磯辺風マヨ和え	上陽小 6年	八木 美咲
	とりにく栄養すいとん	中央小 6年	黒岩 奏輔



地産地消
玉村中3年 掛川 千尋



朝昼晩 しっかり食べる
玉村中3年 高橋 楓花

絵画の部



みんなでごはん
南小2年 松江 祥太郎



食べ物に感しゃする
上陽小4年 永塩 優那



心のこもった玉村カレー
中央小4年 金子 芽生



みんなにこにこごはん
玉村小5年 浦野 倅羽



教育通信

MANABIのひろば

玉村町教育相談室

子供の心の問題やことばや聞こえ、情緒面での心配、お子さんの教育等の悩みなど、一人で悩まずにお気軽にご相談ください。

月～金曜日 9:00～16:00

☎65-0081

来所相談も実施しています。

住所 下新田187番地

玉村町通級教室

ことばの誤り・ことばの繰り返し・ことばの発達が遅い・落ち着きがない・人とうまく関われない・学習に偏りがあるなどの相談や指導をする教室です。

月～金曜日 8:30～17:00

☎20-4500

玉村町ふれあい教室

学校に行きたくても行けずに困っている小中学生の不安や悩みを受け止め、心が触れ合う喜びを体験する場です。

月～金曜日 9:00～15:00

☎・☎65-0091



役場西側

体育集会スペシャル

芝根小学校

今年の運動会は、新型コロナウイルスの影響で中止になってしまいました。そこで、運動会の代替えとして、普段朝行事で行っている「体育集会」を発展させた「体育集会スペシャル」を全校で行うことを計画しました。実際行うに当たり、以下のことを考慮しました。

①ソーシャルディスタンスを保ち、3密の状態を極力避ける。そのため、競技は徒競走、密にならない団競技（写真参照）、団リレーのみとし、入場行進、表現は行わない。



開会式の様子

②平日で駐車場確保が厳しく、新型コロナウイルス感染防止のため、地域・保護者に公開しない。

③授業時数確保のため、午前中だけの開催とする。練習のため、特別校時は設けず、通常の体育の授業で準備・練習をする。



低学年「ボール運び」

当日、子どもたちは、コロナ禍で体育集会スペシャルができることに、感謝の心を持ち、感染防止とルールを守り、競技に熱く取り組むことができました。



中学年「二人台風目」

児童の作文より一部抜粋

○コロナでいつもの運動会とは違うけれど、楽しく全力で、気持ち良く体ができ、優勝できて、とても思い出に残る小学校最後の体育集会スペシャルになりました。



高学年「ボールリレー」

○本番で自分の力を出し切り、全力で応援したけれど、勝てなかったのでもとても残念です。けれども、僕は今、達成感に満ちています。なぜならば、みんな笑顔で楽しく体育集会SPができたからです。

輝け! たまむらっ子

子育て応援コーナー

児童館トピックス

■ 今月は 健康の森児童館 です ■



▲読みきかせボランティアの皆さん

11月7日に読みきかせを開催。玉村町文化センターにて開催された「ぬくもり自主講座「手作り紙芝居講座」」で作られた作品をお披露目してくださいました。読みきかせボランティアのみなさんの語り子ども達はもちろん、大人もお話の世界に吸い込まれました。



手作り紙しばい

■ 1月の児童館の主な行事 ■

上陽児童館 ☎64-6565	2021☆うし 千支制作	1/20 (水) 10:45~
西児童館 ☎65-1137	アロマ消臭剤づくり (3歳~)	1/28 (木) 14:30~
中央児童館 ☎64-1400	オニのおめんをつくろう!	1/29 (金) 10:45~
南児童館 ☎64-7654	クリアファイルでマスクケース作り	1/13 (水) 10:45~
健康の森児童館 ☎64-6600	美奈先生とリズム体操	1/21 (木) 11:00~

詳しいことは児童館だよりをご覧ください。直接お問い合わせください。

ごあんない

上陽・西・中央・南児童館

利用時間…平日 10:00~18:00
土曜日 10:00~17:30

休館日…日曜日・祝日・年末年始

※西児童館のみ土曜日も休館。

※臨時に休館する場合があります。

健康の森児童館

利用時間…10:00~18:00

休館日…月曜日・年末年始

健康の森児童館について

詳しくは、
こちらをご覧ください⇒



児童館トピックス

このゆび
こ〜まれ



地域子育て支援センター

下新田176 (第1保育所内) ☎30-6601
電子メール: kosodate@town.tamamura.lg.jp

☆赤ちゃんの日

日程 1月20日 (水) 終日 (この日は、生後8カ月までの赤ちゃんのみの利用になります)

※午前10時~11時まで、町保健師参加

対象 生後8カ月までの赤ちゃんと保護者

☆『栄養士さん-歯科衛生士さんとおしゃべりタイム』

栄養士さん・歯科衛生士さんに支援センターにて、食事面・口腔内等のお話ししませんか?

日時 1月29日 (金) 午前10時~11時30分

参加者 町内在住の未就学児と保護者

☆日曜開放 たまたんサンデーはお休みです。

★10月25日 日曜開放 たまたんサンデーの様子です。

宮沢亮子先生の寝相アート テーマ:『おうちでハロウィン』

寝相アートの宮沢先生による、『おうちでハロウィン』の作品に、0歳8カ月頃までの赤ちゃんの親子10組の皆さんが、かわいい赤ちゃんの写真を夢中で撮影されていました。世間はコロナで気持ちが沈みがちですが、温かい雰囲気の中で、寝相アートを楽しみました。



※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止になる場合があります。

Do sports!

町民一人1スポーツ
スポーツをしよう

玉村町体育協会表彰のご案内

玉村町体育協会では標記表彰を行っています。下記の条件に該当する人はスポーツ振興室にある用紙にて直接申請してください。受賞対象者については選考委員会を開き、決定します。

○優秀競技者・優秀競技団体（高校生以上の人を対象）

- ・県大会に出場し、優勝した個人または団体
- ・関東大会に出場し、3位以内の成績をおさめた個人または団体
- ・全国大会に出場し、6位以内の成績をおさめた個人または団体

○体育功労者（年齢が50歳以上で次のいずれかに該当する人）

- ・体育協会の役員として20年以上貢献したもの
- ・体育・スポーツの普及・振興・選手育成指導に10年以上貢献し顕著な功績のあったもの

○優良スポーツ団体

- ・地域の社会体育・スポーツの普及・振興と、住民の交流と親睦を図り、明るい町づくりに貢献し、発足後5年以上経過した団体およびクラブ

○ジュニアスポーツ奨励賞（小、中学校の児童・生徒を対象）

- ・その年の県大会に出場し、3位以内の成績をおさめた個人または団体
- ・その年の関東以上の大会に出場した個人または団体



[対象となる大会] 令和2年1月1日～12月末日の大会

[推薦締切] 令和3年1月末日

[受賞対象者] **個人** 玉村町在住・在学者 **団体** 町内の各種スポーツ団体

※詳細は、スポーツ振興室（社会体育館内）までお問い合わせください。

ニューイヤー駅伝2021 in ぐんま 開催のお知らせ

日本のトップアスリートが集結し、熱き戦いを繰り広げるニューイヤー駅伝2021 in ぐんまが新春の上州路を舞台に開催されます。

全国6地区の予選を勝ち抜いた37チームが実力日本一をかけて7区間、100キロを駆け抜けます。今回は、テレビの前で、ぜひ応援をお願いします。



令和3年1月1日 午前9時15分 県庁前スタート

ニューイヤー駅伝実施本部からのお知らせとお願い

- 新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、沿道での観戦はお控えください。
- 感染状況によっては、開催が中止となる場合があります。
- 大会当日は、交通規制にご協力をお願いします。

スポーツ振興室(社会体育館内) ☎ 65-6537 ☎ 65-8919 午前8時30分～午後5時15分 休業日(毎土・日曜日、祝日)

広報の写真撮影にご協力ください

広報紙や町ホームページ、その他町の刊行物などに掲載するため、町内で行われるイベントなどで「広報たまむら」と掲載された腕章を着けて、写真撮影します。ご協力をお願いします。



着用する腕章

お知らせ

玉村町役場 ☎ 65-2511(代) ☎ 65-2592

あたたかいこころ

○株式会社プラスW・UNIT 代表取締役 板垣 彰良様から、新型コロナウイルス感染症予防のため、町内公立中学校全生徒および役場職員に自社製品マスク1,410枚のご寄附をいただきました。



大変ありがとうございました。

農用地の除外および編入の申し出を受け付けます

経済産業課 ☎(64)7709

農業振興地域内の農用地を転用する場合、農用地区域から外す必要があります(農振除外)。皆さんからの申し出内容について町および県で協議し、県の同意を得られた場合のみ町の農業振興地域整備

計画を変更することができ、農振除外となります。法律に基づく県の同意が得られない場合は、農地以外には利用できません。

申し出の方法等は次のとおりです。

申出書 経済産業課(役場2階③番窓口)で配布

受付期間 令和3年1月4日(月)～29日(金)

※土・日曜日、祝日除く
申し出に必要な書類

①農用地利用計画変更申出書(1部)

②申出土地の位置図(住宅地図など)

③申出土地の公図

④申出土地の利用計画図(建物や出入口の位置などを図示したもの)

⑤土地登記全部事項証明書(または登記簿謄本の写し)

⑥土地家屋名寄証明書と続柄が分かる住民票または戸籍謄本(分家住宅の場合のみ)

⑦代理人が書類を提出する場合には委任状

⑧土地所有者が共有名義の場合には全員の同意書

⑨その他参考となる資料

受付場所 経済産業課(役場2階③番窓口)

※郵送でも受け付けています。

消費生活

豆知識

「もち」をのどに詰まらせる事故に注意!

玉村町消費生活センター ☎20-4020

年末年始は「もち」を食べる機会が多くなりますが、高齢者による窒息事故が一番多くなるのもこの時期です。

高齢になると、だ液の分泌量が減り、食べ物を飲み込む力が低下します。かむ力も弱くなるため口の中で食べ物をかみ砕き小さくすることが難しくなります。万が一、食べ物がのどに詰まったときに、咳などで押し返す力が弱くなるため、高齢になるほど窒息事故のリスクが高くなります。

◆もちの窒息事故を防ぐために

- ・ もちは小さく食べやすい大きさに切っておく
- ・ 口の準備運動をしておく
- ・ 先にお茶や汁物でのどを潤しておく
- ・ 少量ずつ口に入れ、よくかんでもちにだ液を十分含

ませる

- ・ 口の中のもちを全て飲み込んでから次のもちを口に入れる
- ・ 冬の寒い朝の一口目は特に注意!

家族や周囲の人も、食事の様子を注意して見守り、いざという時のために応急手当を理解しておきましょう。

相談受付日 毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
午前9時～正午 午後1時～午後5時

相談専用電話 ☎20-4020

場所 勤労者センター1階

今月のマイナンバー受け取り日曜窓口

12月13日 午前9時～午後1時まで(要予約)

個人番号カードの受け取り日曜窓口は**予約制**です。ご利用の人は、必ず平日の午後5時までに**お電話にてご予約ください**。ご予約がない人のお取り扱いはできません。個人番号カードをまだ受け取っていない人は、ご予約の上、早めにお受け取りください。

※代理人での受け取りについては必ず事前にお問い合わせください。

[個人番号カード]



問い合わせ先 住民課住民係 ☎64-7701

個別がん検診は12月28日(月)で終了です。(胃カメラを除く)

保健センター ☎(64)77006

医療機関にて、胃バリウム・胃カメラ・大腸がん(便潜血検査)・子宮頸がん・乳がん検診を実施しています。今年度、集団検診を受けた(受ける)人は受けられません。また、自覚症状のある人も受けられません。保険適用にて、医療機関受診をお願いします。

○胃バリウム・大腸がん(便潜血検査)・子宮頸がん・乳がん検診

検診期間 12月28日(月)

費用 1,000円

○胃カメラ

検診期間 令和3年2月27日(土)まで

費用 2,000円

実施医療機関 伊勢崎市・玉村町登録医療機関。詳しくは3月下旬に配布された健康のしおりをご覧ください。

受診方法 登録医療機関へ直接または電話にてお申し込みください。

持ち物 保険証・がん検診受診シール(対象者に3月中旬に郵送)

※個別検診(医療機関で実施の検診)は例年12月下旬まで

ふるさと寄付申込状況 (10月)

用途の指定	申込者数	申込金額
子育て支援に係る事業	71人	1,679,000円
教育、文化及びスポーツ活動の充実に係る事業	12人	700,000円
あんしん安全のまちづくりに係る事業	6人	130,000円
健康増進又は社会福祉に係る事業	10人	180,000円
産業の振興に係る事業	16人	208,000円
町長の指定する事業	50人	1,834,000円
合計	165人	4,731,000円

終了ですが、今年度はコロナウイルス感染症拡大により検診を延期していた期間があるため、胃カメラのみ実施期間を令和3年2月27日(土)まで延長します。

10月の火災・救急発生件数

区分	10月	R2年累計(1~10月)
火災	建物	2
	車両	0
	その他	3
	計	5
救急	急病	643
	交通	64
	その他	249
	計	956

<火災と救急・救助は ☎119>
 災害情報案内サービス ☎0180-99-2999
 玉村町・伊勢崎市の火災発生状況が音声で流れます。
 救急病院等案内テレホンサービス ☎23-1299
 または で
 症状に応じて、県内の救急病院などを24時間対応で紹介します。

10月の犯罪(泥棒)・交通事故発生件数

区分	10月	R2年累計(1~10月)	前年比(1~10月)
犯罪(泥棒)	空き巣(住宅)	10	-7
	空き巣(会社)	2	-2
	自動車盗	3	-1
	自転車盗	9	0
	車上ねらい	6	-2
	自販機ねらい	0	0
	器物損壊	16	9
	その他	83	17
計	129	14	
交通事故	人身事故	113	-26
	死者(人)	0	0
	負傷者(人)	133	-48

※累計は変動することがあります

<犯罪と交通事故は ☎110>
 毎日午後3時は玉村町の「防犯タイム」です。
 毎月16日は「県民防犯の日」です。防犯に心がけましょう
 伊勢崎警察署 ☎26-0110 玉村町交番 ☎65-2052

年末年始休館のお知らせ

町立図書館 ☎(65) 1122

玉村町立図書館は12月28日(月)から令和3年1月4日(月)まで、年末年始休館となります。それに伴い、返却ポストも12月28日午後4時30分から使用できなくなります。ポストは令和3年1月4日午前8時30分から使用可能となります。

環境美化ポスターコンクール金賞受賞者を紹介します

環境安全課 ☎(64) 7708

第28回玉村町環境美化ポスターコンクールの入賞作品を、役場1階ロビーで展示しました。コンクールは、環境教育の一環として、玉村町の未来を担う子どもたちが身近な環境問題に関心を持ち、理解を深めるために実施しました。

展示されたポスターは、金・銀・銅賞の計25点。画用紙いっぱいには画かれた作品は、いずれも力作ばかりで、題材もエコバッグの利用についてやごみの分別の促進、ゴミ拾いの様子を描写したものや、自然の中に住む生き物を描いたものなど多岐にわたり、子

どもたちの環境問題に対する関心の高さがうかがえました。金賞(各賞)の受賞者は次のとおりです。(敬省略)

金賞(町長賞)

井田 卓希(玉村小6年)

金賞(議長賞)

設置 聖姫(上陽小5年)

金賞(教育長賞)

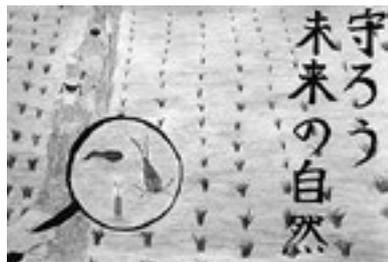
度會 乃愛(玉村中3年)

金賞(保健衛生組合長賞)

五十嵐 千枝(玉村小2年)

金賞(校長会長賞)

須田 圭祐(南中1年)



町長賞の作品

介護慰労金の支給申請のご案内

健康福祉課 ☎(64) 7721

町では、在宅で要介護高齢者を介護している世帯に介護慰労金を支給します。該当すると思われる人は、健康福祉課まで申請してください。

対象 令和2年8月1日以前の1年間において、町内に住所を有し、かつ、次の要件のすべてに該当する人を在宅で介護した人。

①要介護3・要介護4要介護5の認定を受けている

②介護保険の福祉用具以外のサービス利用が年間10日以内(定期的なデイサービス等サービスを利用していない)

③町民税非課税世帯

※福祉用具貸与、特定福祉用具販売または住宅改修のみを利用も可

支給金額 10万円

申請期間 12月7日(月)～25日(金)

※土・日曜日は除く

持参するもの 印鑑と振込先のわかるもの(通帳等)

申請場所 健康福祉課(役場1階③番窓口)

入学準備金のお知らせ

学校教育課 ☎(64) 7713

入学準備金とは、就学援助事業の中の「新入学用品費」を入学前に支給するものです。今回申請し、認定されて入学準備金を受給された人には、入学後に「新入学用品費」を除く援助費(給食費等)を支

●1月10日(日) 臨時休館のお知らせ

令和3年1月10日(日)は、成人式の開催により文化センター内の混雑が予想されます。そのため、新型コロナウイルスの感染拡大防止対策として、図書館は終日休館となります。返却ポストは通常の休館と同様にご利用いただけます。ご理解とご協力をお願いします。

●利用時間

平日 9:30～19:00
土・日曜日 9:30～17:00

●読み聞かせ中止のお知らせ

毎週水曜日・土曜日の読み聞かせは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間中止することになりました。再開のめどがたちましたら広報等でお知らせします。



1月の休館日

12月28日～1月4日(年末年始)、10日(成人式のため臨時休館)、11日、18日、25日、28日

一般書のおすすめ



ルーザ・メイ・オールコットの『若草物語』クックブック
四姉妹たちの作品世界とつきなしレシピ
ウィニ・モランザイル
ルイザ・メイ・オールコット著
原書房

多くの人に愛される小説「若草物語」。とてもおいしい朝食用のマフィンから、物語を締めくくるピクニックでみんなが味わうアップルターンオーバーまで、マール姉妹の好物を現代風にアレンジした50のレシピを紹介する。【TRC MARC】

児童書のおすすめ



ライラックのワンピース
おびりまさこ
小川 雅子 作 めばち 絵
ポプラ社
対象 小学1～4年生

サッカーチームで大活躍のトモの秘密は、裁縫が大好きだったこと。祖父母の影響で裁縫少年になったトモ。ある日、ハーブ園で出会った華奢な女の子・リラちゃんに、お母さんの思い出のワンピースのお直しを頼まれて…。【ポプラズックエ文学新人賞大賞(第9回)】 【TRC MARC】

玉村町公民館 イベント・講座情報

公民館 ☎65-2354

公民館では各種講座、イベント情報を町ホームページでお知らせしています。



玉村町 公民館講座

検索

給します。なお、小中学生を対象とした就学援助事業は随時相談を受け付けています。
 新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、家計が急変した家庭についても柔軟に対応をさせていただきまますのでご相談ください。
対象 生活保護に準ずる世帯・児童扶養手当が支給されている世帯等で、次の要件を全て満たす人
 ○申請時、玉村町に居住している人（令和3年3月末日以前に転出する人を除く）
 ○令和3年4月に玉村町立または国・県立の小中学校に入学予定の人
 ※支給後、支給要件に該当しなくなった場合には、返還

していただきます。
受付期間 令和3年1月4日（月）～29日（金）

申請場所 玉村町教育委員会 学校教育課（役場3階①番窓口）
申請に必要なもの
 ○印鑑
 ○振込先である保護者名義の口座がわかるもの（通帳等）
 ○世帯全員の収入がわかるもの
 ○令和2年1月1日現在在玉村町に住民票がなかった人は所得証明書や確定申告書の控え等

○最近勤め始めた等、前年と所得が大きく異なる場合は、令和2年分の源泉徴収票または直近2～3カ月分の給与明細
 ○障害年金や遺族年金等非課税収入がある場合は支給決定通知等
 ○賃貸住宅にお住まいの人は家賃を確認できるもの（契約書の写し等）

支給時期 2月中旬～下旬頃、指定の口座に振り込みます。
プロから学ぶ！ 家庭でできるヘアカット講座
玉村町公民館 ☎(65)2354
日時
 ①成人向け 令和3年1月

26日（火）午前9時30分～11時30分
 ※大人のヘアカットを学びたい人対象

②親子向け 令和3年1月31日（日）午前9時30分～11時
 ※小学生以下のお子さん（1人でお座りのできる年齢）のヘアカットを学びたい人対象

場所 文化センター小ホール
参加費 無料
定員 各回10人（抽選）
応募締切 令和3年1月18日（月）
申込方法 玉村町公民館へ電話 ☎(65)2354 または直接（土・日曜日、祝日を除く）午前8時30分～午後5時15分
講師（有）クレオヘアワールド 美容師

伊勢崎警察署からお知らせ

12月10日から16日までは「北朝鮮人権問題啓発週間」です。国民的な課題である拉致問題を始め、北朝鮮当局による人権侵害問題に対して、関心と認識を深めましょう。

また、北朝鮮による「拉致容疑事案」および「拉致の可能性を排除できない事案」に関する情報提供等へのご協力をよろしくお願ひします。

伊勢崎警察署 ☎(26)0110

EVENT INFORMATION

バレンタインライブ MUSIC PLAYERS おかわり団 ～愛にまつわる音楽の旅～

2月7日（日）午後2時 開演（午後1時30分 開場）
 一般 2,500円 高校生以下1,000円（全自由席）未就学児不可
 東京芸大同期卒業生による他に類を見ない編成のアンサンブル。個性豊かなメンバーが豊富なレパートリーと楽しいパフォーマンスで愛にまつわる音楽の旅へいざないます。
予定曲目：ニュー・シネマ・パラダイス、青春の輝き、アディオス・ニーノ、愛の讃歌 他

好評予約受付



人形劇団ブーク エルマーのぼうけん

2月28日（日）午後2時 開演（午後1時30分 開場）
 一般 2,000円 3歳以上高校生以下1,000円（全指定席）
 南の島の動物島にとらわれた竜を助けに、エルマー少年は冒険の旅に出る。はたしてエルマーは竜を助けることができるのか！
 この作品は子どもたちが心震える、わくわくドキドキが詰まっている！

好評予約受付



EVENT INFORMATION
 文化センター

（公財）玉村町文化振興財団

☎65-0600
 （月曜祝日休館）

各種健診・相談事業

健診・相談名	月 日	対象者・申込方法	
4か月児健診	1月19日(火)	令和2年9月生	午後 ※個人通知を ご確認ください
	1月21日(木)		
10か月児健診	1月26日(火)	令和2年3月生	
	1月28日(木)		
1歳6か月児健診	1月13日(水)	令和1年5月生	
2歳児歯科健診	1月7日(木)	平成30年10月生	
3歳児健診	1月6日(水)	平成29年10月生	
子育て・離乳食相談	1月18日(月)	計測希望者・相談者 事前に電話予約 ※しばらくの間、完全 予約制となります。	午前・午後 ※予約時に要相談
はじめての 離乳食講習会	1月13日(水)	離乳食を開始する時期 のお子さんと保護者 1/12までに予約	午前 ※予約時に要相談
のびやか発達相談	月1回実施。日時については、電話予約時に相談		

過度な受診控えは健康上のリスクを高めます

- 自己判断で受診を控えると慢性疾患の症状悪化や免疫力低下によりウイルスに対抗できない状態になることがあります
- まずは、かかりつけ医に相談しましょう

詳しくは、

【政府広報 厚生労働省】

毎月第1日曜日は「健康の日」です。
家族そろって、健康づくりに取り組みましょう。

毎月19日は「いただきますの日」～食卓は豊かな心と体をはぐくみます～



各種健診のお知らせ

保健センター ☎64-7706

子育てママのためのこころの健康相談 要予約

妊娠・出産・子育てに関する不安や悩みのある人。また、気分が沈みがちな人等の相談を臨床心理士が行います。予約制の個別相談です。

※日時は変更になる場合があります。予約時にご確認ください。

日時 令和3年1月13日(水)、3月10日(水)
午前9時～

場所 伊勢崎保健福祉事務所

予約・問い合わせ先

伊勢崎保健福祉事務所 ☎25-5066

こころの健康相談のお知らせ 要予約

こころの健康に不安や悩みをお持ちの人およびその家族等の相談を医師が行います。予約制の個別相談です。

※日時は変更になる場合があります。予約時にご確認ください。

日時 令和3年1月14日(木)、2月18日(木)、
3月11日(木) 午後1時30分～

場所 伊勢崎保健福祉事務所

予約・問い合わせ先

伊勢崎保健福祉事務所 ☎25-5066

免疫力UP レシピ 「豆腐チゲ鍋」

材料 (3～4人分)

豚肉…100g、豆腐…200g、白菜…1/4個、ニラ…1/2束、白菜キムチ…200g、顆粒鶏ガラスープ…小さじ2杯、味噌…大さじ1杯、ゴマ油…大さじ1杯

***** つくり方 *****

- ①豚肉と白菜、ニラを食べやすい大きさに切る。
- ②鍋に①と水600ml、キムチ、鶏ガラスープを入れて煮る。煮立ったら豆腐と味噌、ゴマ油を加える。再沸騰したらできあがり。

はなごみ21

腸内環境を整えて
免疫力アップ

先月号でも免疫力についてご紹介しましたが、今月号では、免疫力を高める食事についてもう少し詳しくご紹介していきます。

腸は免疫の要

腸には体内で一番多くの免疫細胞が存在しています。そのため、便秘や下痢などで腸内環境が乱れていると、免疫力も低下してしまいます。食事や運動、生活習慣を整えることで免疫力アップが期待できます。

免疫力を高める食事

免疫力を高めるためには、主食・主菜・副菜が揃ったバランスのよい食事を心がけることに加え、腸に優しい食事を摂ることも大切です。

腸内には、約100兆個もの腸内細菌が存在しており、その細菌バランスによって腸内環境が整ったり、崩れたりします。腸内環境を整えるためには、きのこや発酵食品を意識的に摂ると良いです。特に、キムチや味噌、納豆など、植物性の乳酸菌が入った食品は効果が高いといわれています。また、野菜等に含まれる食物繊維も腸内細菌の餌となり腸内環境を整えます。日々の食事に取り入れましょう。

おくやみ (敬称略)

地区	死亡者氏名	年齢
原森	黒崎未喜雄	87
上之手	下田富次	91
板井	齋藤リウ子	92
小泉	高山敏雄	74
下新田	飯塚義和	87
上茂木	塚越學	95
角瀧	渡邊文恵	78
板井	羽鳥次男	79
原森	松浦純一	71
角瀧	入山光	72

誕生 (届け出順・敬称略)

地区	出生児名	生
原森	関口倭士	9/30
福島	小俣楓羽花	♥ 10/5
上新田	信濃杏采	♥ 9/28
上新田	伯田蒼和	10/1
中樋越	松井仁	9/28
下新田	茂木瑞波	♥ 10/3
上福島	井上瑠唯	9/30
川井	加藤空音	♥ 10/6
上之手	高見聡明	10/8
福島	宮崎希	♥ 10/19
福島	横澤咲藍	♥ 10/23
南玉	斎藤晟愛	10/20
福島	玉谷すみれ	♥ 10/17
下新田	森みのり	♥ 10/17
角瀧	大森悠叶	10/22
箱石	新井隼	10/25
板井	高橋しづる	♥ 10/22
下之宮	飯塚結陽	10/22

♥ は女の子

誕生・おくやみのコーナーに掲載を希望されない人は、届け出のときにお申し出ください。

今月の納期

固定資産税4期、国民健康保険税6期、
介護保険料9期、後期高齢者医療保険料6期
納期限は12月25日(金)です

★納税等に便利な口座振替をご利用ください

手続きは、町内各金融機関・農協・郵便局・役場
税務課等でできます。印鑑・口座番号が必要です。

税務課 ☎64-7704

人口 令和2年11月1日現在

人口	36,290人 (-60)	男	18,008人 (-36)
世帯数	15,669戸 (-19)	女	18,282人 (-24)
(±) は前月比			

子ども医療電話相談 #8000番

相談受付時間 月～土 午後6時～翌午前8時 日・祝日 午前8時～翌午前8時

小児夜間・休日診療

当番日	診療時間	病院
月～土曜日	午後8時～11時	伊勢崎佐波 医師会病院 (☎24-0111)
日曜日、祝日	午前9時～午後5時	伊勢崎市民病院 (☎25-5022)
	午後5時～翌午前8時30分	

休日歯科診療

伊勢崎歯科医師会休日歯科診療所
伊勢崎市上泉町151 伊勢崎市社会福祉会館3階
☎23-2772
午前10時～正午、午後1時～3時
※受け付けは午後2時30分まで

休日・夜間診療

伊勢崎佐波医師会病院
伊勢崎市下植木町481 ☎24-0111
・平日(月～土曜日)夜間・早朝 午後6時～翌午前8時30分
・休日(日、祝日) 午前8時30分～翌午前8時30分

思いを話してみませんか? — こころの健康相談 —

精神科医によるこころの相談を実施しています。こころの悩みについて、ご本人やご家族からのご相談に応じます。
日時：ご予約時にお知らせいたします。
予約方法：保健センター(☎64-7706)へ電話でご予約ください。

心配ごと相談(予約制)

申込先 社会福祉協議会
☎65-8864 ☎65-9666

①法律相談・人権相談

対象 ・家庭内での心配ごとや、ご近所でのめめごとでお困りの人
・人権を脅かされて悩んでいる人

期日 1月5日(火)[弁護士相談あり]、15日(金)、25日(月)

②行政相談 (行政相談委員が対応します)

対象 国や県、町、公団などの仕事に対し、意見や要望、苦情がある人

期日 1月25日(月)

①②時間 午前9時～正午

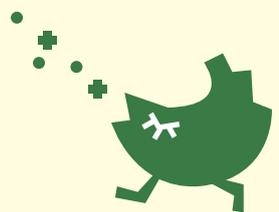
①②場所 社会福祉協議会事務局(まちなか交流館)

①②定員 8組(定員になり次第締め切り)

問い合わせ先 社会福祉協議会



おおきくなあれ



こばやし みり
小林 実愛ちゃん
令和元年12月16日生まれ
敏行さんと梨沙さんの二女。祝1歳♡ おめでとう！ 笑顔が可愛い実愛ちゃん☆ 毎日癒されてるよ！ 元気なお姉ちゃんに負けずいっぱい食べて元気に大きくなあれ♡



やまぐち ひかり
山口 日花里ちゃん
令和元年12月18日生まれ
竜二さんと知咲さんの長女。1歳のお誕生日おめでとう！ ひかりののこにご笑顔が大好きだよ♡ これからも一緒に、たくさん楽しい思い出を作っていこうね！



さいとう ここみ
齋藤 心実ちゃん
令和元年12月31日生まれ
徳彦さんと花子さんの長女。お誕生日おめでとう！ パパとママはココがだいすき♡ 君の笑顔に毎日癒されています。私たちがパパとママにしてくれてありがとう♡

いとう ゆいな
伊藤 結菜ちゃん
令和元年12月24日生まれ
柁さんと愛理さんの長女。1歳のお誕生日おめでとう！ いつも元気いっぱいな結菜が大好きだよ♡ これからも一緒に毎日楽しく過ごしていこうね！



さくらば ゆいと
櫻場 結翔ちゃん
令和元年12月24日生まれ
賢一さんと奈弥さんの長男。
①1歳♪ 元気に育ってくれてありがとう♡ 結翔の笑顔に癒されてるよ♡ イタズラしてる時の顔も大好き♡



いとう よしひこ
伊藤 慶彦ちゃん
令和元年12月24日生まれ
英児さんと千鶴さんの二男。一歳のお誕生日おめでとう♡ 笑顔が可愛い慶君♡ 大きな病気怪我しないで、お兄ちゃんみたいにスクスク大きくなってね！ 元気が一番



かがみ かなと
加賀美 奏心ちゃん
令和元年12月27日生まれ
隼人さんと千裕さんの二男。祝1歳♪ よく食べて元気いっぱい。まるごと全部が可愛い♡ うまれてきてくれてありがとう。健康で心のあたたかい子に育ってね。

おおきくなあれ 募集

2月に1歳の誕生日を迎える、町内にお住まいのお子さんを募集しています。【応募者多数の場合は抽選】

申込方法 ①保護者(ご両親)の氏名 ②住所 ③電話番号 ④お子さんのお名前(ふりがな) ⑤生年月日 ⑥続柄 ⑦60文字以内のコメントを記入、写真(3MB以内)添付の上、件名を「おおきくなあれ」としてメールを送信してください。 kouhou@town.tamamura.lg.jp

募集期限 12月25日(金)
※申込後、数日以内に受付確認メールが届かない場合は企画課(☎64-7711)へ電話連絡をお願いします。



表紙のことば

川井地区の景観への
11月3日に「川井地区みどり環境を守る会」がコスモスの鑑賞会を開催し、多くの地域住民の皆さんが訪れました。
このコスモスは、約6、500㎡の遊休農地を活用し、地域の景観づくりのため育てられました。
例年は、訪れた人へ芋煮をふるまっています。今年も新型コロナウイルスの影響を考慮し、先着200人へ芋煮が無料配布されました。

