

Do sports!

町民一人1スポーツ
スポーツをしよう

巡回スポーツ教室のご案内

町民の心とからだの健康づくりとして、小学1・2年生の児童を対象に小学校5校を会場にスポーツ教室を開催します。

この教室では、レクリエーションやサッカーボール、テニスボール、キンボール、ラダーゲッターなどの様々な用具を活用し、身近で安心してスポーツ、レクリエーションに親しむきっかけづくりとからだを動かす楽しさを体験することで心とからだの健康づくりを推進します。



開催日時

- ①南小学校 11月11日(月) 午後3時～4時
- ②芝根小学校 11月18日(月) 午後3時～4時
- ③上陽小学校 11月25日(月) 午後3時～4時
- ④玉村小学校 12月2日(月) 午後3時～4時
- ⑤中央小学校 12月9日(月) 午後3時～4時

開催場所 各小学校体育館

募集期間 10月29日(火)～11月1日(金)

申込方法 参加申込書を社会体育館窓口へ提出
※区域外の小学校への参加や複数の申し込みが可能です。

参加費 無料

講師 スポーツ振興室職員



スポーツ振興室(社会体育館内) ☎65-6537 ☎65-8919 午前9時～午後5時 休業日(土・日曜日、祝日)

輝け! たまむらっ子 子育て応援コーナー

児童館トピックス

■ 今月は 西児童館 です ■



▲綺麗に光った泥だんご

8月8日「光る泥だんごってどんなの?」と楽しみにしていた子ども達が多く、21人の参加がありました。ホールにシートを敷き、説明を聞いてからいざチャレンジ。水の加減やこねてから丸くするコツ、さら粉をつけてからの転がし方等、作業中は真剣で沈黙していましたが、徐々に光りだすと「やったあ」と笑顔になり、最後にだんごの神様から綺麗なパウダーをかけてもらうと、全員大喜びで家に持ち帰りました。



泥だんごづくりの参加者

■ 11月の児童館の主な行事 ■

上陽児童館 ☎64-6565	あき 秋のおくりもの♪	11/20(水) 10:45～
健康の森児童館 ☎64-6600	てづ 手作りけん玉で遊ぼう!	11/18(月) 15:30～
西児童館 ☎65-1137	ニコニコシアター	11/6(水) 10:45～
中央児童館 ☎64-1400	もぐもぐタイム	11/12(火) 15:00～
南児童館 ☎64-7654	おいもパーティー(長寿会との交流会)	11/20(水) 15:00～

詳しいことは児童館だよりをご覧ください。直接お問い合わせください。

5館共通

利用時間…平日 10:00～18:00
土曜日 10:00～17:30

休館日…日曜日・祝日・年末年始

※西児童館のみ土曜日休館。

※臨時に休館する場合があります。

利用方法 個人…各児童館にある利用簿に名前を記入
団体…事前に各児童館に申し込む

※月1回開催「親子教室」

※その他の行事は各児童館にお問い合わせください。

児童館トピックス

このゆびと〜まれ



地域子育て支援センター

下新田176(第1保育所内) ☎30-6601
電子メール:kosodate@town.tamamura.lg.jp

☆11月の「たまたんサンデー」 お休みです。

☆11月の「あつまれ! ゼロ・ワンひろば」

日時 11月8日(金) 午前11時～

主催 子育ておうえん隊

絵本の読み聞かせ、うた遊びや人形劇などをします。

☆親子ヨガ

日時 11月21日(木) 午後2時30分から60分程度

ヨガ講師による、体ほぐしを中心に行います。親子で参加していただけます。予約や、準備は不要です。動きやすい服装できてください。

☆親子英語遊び

日時 11月27日(水) 11時～(30分程度)

講師による、英語を使った簡単なゲームあそびです。年齢や、参加資格に制限はありません。今年度最後です。

☆赤ちゃんの日

日時 11月29日(金) 生後8カ月までの赤ちゃん限定の日です(終日)

育児をしている者同士、話をしませんか? 町保健師も参加し、健康相談もできます。

詳細は、お問い合わせください。