

町民ハイキング参加者募集

「日本が誇る絶景の宝庫 上高地 を満喫しよう」

期 日 10月6日(日) 雨天決行
場 所 長野県：上高地(松本市)
時 間 [出発] 午前6時(社会体育館集合 午前5時50分)
[帰着] 午後7時(予定)

対 象 町内在住・在勤の人
定 員 先着40人

参加費 1人5,000円(バス代、保険料) キャンセル不可です。

申込方法 9月3日(火) 午前9時から ※定員に達したら締め切ります。

※9月9日(月) および9月17日(火)・24日(火)は社会体育館休館日のため、受け付けは行いません。

それ以外の日は午後9時までに社会体育館に参加費を添えて直接申し込みをしてください。

※1回の申し込みにつき2人まで。



スポーツ振興室(社会体育館内) ☎ 65-6537 ☎ 65-8919 午前9時～午後5時 休業日(土・日曜日、祝日)

輝け! たまむらっ子 子育て応援コーナー

児童館トピックス

■ 今月は 上陽児童館 です ■



▲アイス取りゲーム

親子教室「公園で体を使って遊ぼう!!」
北部公園に集合し、開放感を味わいながら遊びました。まずは、「どうぶつたいそう」1・2・3で、準備運動。うさぎになってピョンピョンと跳ね、ゴリラになってエッホッホッ。トンネルやスベリ台、はしごくぐりに挑戦し、ミニサーキットを繰り返し楽しんでいました。たくさん遊んだ後は、「アイス取りゲーム!!」で盛り上がり美味しくいただきました。パクッと口にする姿がかわいかったです。



どうぶつたいそう1・2・3

■ 9月の児童館の主な行事 ■

上陽児童館 ☎ 64-6565	からだ 体をつかって遊ぼう	あそ 9/25(水) 10:45~
健康の森児童館 ☎ 64-6600	にんじゃスライムを作ろう!	9/27(金) 14:30~
西児童館 ☎ 65-1137	エコギターづくり	9/27(金) 10:45~
中央児童館 ☎ 64-1400	あき 秋のお楽しみ会	9/30(月) 14:15~
南児童館 ☎ 64-7654	ふゆやさい たね 冬野菜の種をまこう!(雨天順延)	うてんじんえん 9/11(水) 15:30~

詳しいことは児童館だよりをご覧ください。直接お問い合わせください。

5館共通

利用時間…平 日 10:00 ~ 18:00
土曜日 10:00 ~ 17:30

休館日…日曜日・祝日・年末年始

※西児童館のみ土曜日休館。

※臨時に休館する場合があります。

利用方法 個人…各児童館にある利用簿に名前を記入
団体…事前に各児童館に申し込む

※月1回開催「親子教室」

※その他の行事は各児童館にお問い合わせください。

児童館トピックス

このゆび
と〜まれ



地域子育て支援センター

下新田176(第1保育所内) ☎ 30-6601
電子メール: kosodate@town.tamamura.lg.jp

☆9月の「☆たまたんサンデー☆」

「アンパンマンのパネルシアター」(午前11時~)

日時 9月15日(日) 午前10時~午後1時まで開放

☆9月の「あつまれ! ゼロ・ワンひろば」

日時 9月13日(金) 午前11時~

主催 子育ておうえん隊

絵本の読み聞かせ、季節の楽しい遊びをします。

☆親子ヨガ

日時 9月19日(木) 午後2時30分から50分程度

ヨガ講師による、体ほぐしを中心に行います。親子で参加していただけます。

予約や、準備は必要ありません。無料です。動きやすい服装でください。

詳細は、地域子育て支援センターに直接お問い合わせください。