

みんなが主役

自然の中で遊ぼう！ 体験
ツアー 「じよせの森ま
じよ」開催

ツリークライミングや川遊
び、生き物探しやネイチャー
クラフトなど、自然の中でさ
まざまな遊びや体験が楽しめ

○高崎箕輪城まつり(10月)
○上州沼田真田まつり(11月)
○玉村町軍配山まつり「出陣
式」(11月)

※日程は未定
連絡先 玉村町手作り甲冑愛
好会代表 斉藤
☎090(1553)73
74

スキルアップセミナー8月
の講習会募集案内

講座名 「Tワードイジェス
ト版講習」

概要 現場リーダーに必要と
される「仕事の教え方」、
「改善の仕方」、「人の扱
い方」の3つのTWDIコー
スをコンパクトに実施し、



玉村町「はつらつ健康教室」
に参加しませんか

この教室は、足腰が弱くな
って心配！ 外出の機会が減
ってきた！ など、今後の生
活に心配がある人を対象にし
た健康教室です。楽しい内容
となっています。ぜひご参加
ください。

日時 8月21日・28日、9月
4日・11日・18日・25日、
10月2日 ※すべて水曜日
午後1時～3時 全7回
会場 介護老人保健施設たま
むら 1階会議室

対象地域 町内全地区
対象者 足腰が弱くなり生活
に不安がある人、または要
支援1および2の認定を持
っている人

定員 20人
内容 運動認知症予防講座・
歯科栄養講座・レクリエー
ションなど

持ち物 動きやすい服装、タ
オル、飲み物

申込期間 7月1日(月)～
8月7日(水)

申込方法 玉村町地域包括支
援センターのたへ、電話
でお申し込みください。
☎(65)0533

※応募者多数の場合は初めて
参加する人を優先させてい
ただきます。

マネジメント能力を身につ
けます。

日時 8月21日(水)～23日
(金)

午後1時～5時15分
受講料 9,600円
定員 10人

応募締切 7月31日(水)

持参物 筆記用具

講座名 「2D-CAD活用
技術(設定編)」

概要 AutoCAD2017の各種
設定を習得する講習です。
レイヤ設定、ブロック機能、
印刷設定などを活用し、効
率的なAutoCADの操作方
法を習得します。

日時 8月24日(土)、9月
7日(土)

午前9時～午後4時30分
受講料 9,600円
定員 10人

応募締切 8月5日(月)

持参物 筆記用具

※定員に空きがある場合は、
講習開催初日の2週間前ま
で募集を延長することがあ
ります。持参物の詳細は、
前橋産業技術専門校のホー
ムページをご覧ください。
開催場所 前橋産業技術専門
校(前橋市石関町)
ホームページアドレス <http://www.matech.ac.jp>

※その他にも講座があります
のでお問い合わせください。

玉村町手作り甲冑愛好会
員募集

手作りで自分専用の甲冑を
作ってみませんか！ 制作は

玉村町「はつらつ健康教室」
に参加しませんか

この教室は、足腰が弱くな
って心配！ 外出の機会が減
ってきた！ など、今後の生
活に心配がある人を対象にし
た健康教室です。楽しい内容
となっています。ぜひご参加
ください。

日時 8月21日・28日、9月
4日・11日・18日・25日、
10月2日 ※すべて水曜日
午後1時～3時 全7回
会場 介護老人保健施設たま
むら 1階会議室

対象地域 町内全地区
対象者 足腰が弱くなり生活
に不安がある人、または要
支援1および2の認定を持
っている人

定員 20人
内容 運動認知症予防講座・
歯科栄養講座・レクリエー
ションなど

持ち物 動きやすい服装、タ
オル、飲み物

申込期間 7月1日(月)～
8月7日(水)

申込方法 玉村町地域包括支
援センターのたへ、電話
でお申し込みください。
☎(65)0533

※応募者多数の場合は初めて
参加する人を優先させてい
ただきます。

地域おこし協力隊の知しるべ

玉村のみんなの「トロ」

こんにちは。玉村町地域お
こし協力隊の戸井田 裕希
(といた ゆうき)です。この
コーナーでは、移住者の目線
から見た町内の魅力的な観光
物産スポットを紹介してい
きます。

上手にある「寿司けん」は、
海鮮丼や寿司がメインのお店
ですが、私がおすすめしたい
のは、この「牛ももにぎり
(上州牛)」です。

写真をご覧ください。見て
くださいこの霜降り！ 生肉
の赤身が美しく、見た目も良
い。もも肉ですので噛み込め
も柔らかく、舌の温度でサシ
がトロけてゆきます。東京の
高級店で味わったかのような、
贅沢な逸品。それもそのはず、
東京で修業した店主が握りま
す。しかも、この肉寿司、にぎ
り8カんに、魚介のだしがき
り入っています。

なぜこの新鮮な上州牛を、
リーズナブルな値段で提供で
きるのか。皆さん、玉村町には
群馬県食肉卸売市場がありま
すよね。寿司けんでは、一部
のお肉を群馬県食肉卸売市場を
通して仕入れているんです。

近年、牛の赤身肉が美肌に
良いとメディアで取り上げら
れています。美肌づくりに必
要な「タンパク質」「鉄」「ビタ
ミンB」の栄養素が、赤身肉に
は含まれているんです。

贅沢な肉寿司をぜひご堪能
ください。

寿司けん(上之町1-3-0)
☎(64)40004

玉村町地域おこし
協力隊公式Twitter

「玉村グルメからの旅」
公式ブログ

玉村町地域おこし協力隊

検索

みんな 筋力トレーニング 128

元気に

今月は下新田7丁目地区の紹介です。毎週水曜日の午前8時50分
から勤労者センターで筋トレに励んでいます。

参加の皆さんの声

週に1回みんなと会って話
をすることが、気持ちの上で
ハリになり、切り替えになっ
ています。みんなで集まっ
て、お話ししているだけでも
嬉しいです。筋トレに参加
することで、病気になるず、元
気にやっています。

FMたまむら (77.3
MHz) で月～金曜日
の朝、昼、夕(午前7時
15分～午後1時25分
～午後5時30分
～)に「玉村町からの
お知らせ」(行政情報)
を放送中。

災害時には、町から
の情報を緊急放送し
ます。