

## 『ふれあいの居場所』を紹介します !!

22か所

(R7.9月現在)

	ふれあいの居場所名 活動場所	代表者 連絡先	運 営 日	時 間	内 容
上 陽 地 域	なかよし居場所づくり 藤川公民館	山田 清 65-5877	毎週 火曜日	13:00~14:30	・筋トレ、ラジオ体操、ぐんまの風体操 ・お茶会、演奏会 ・健康講話 ・卓球
	ふれ愛上福島 上福島公民館	天野 正勝 090-1999-6192	毎週 火曜日	9:30~12:00	・筋トレ ・ぐんまの風体操 ・ストレッチ ・イベント (みんなで歌おう、健康講座、お茶会等)
	ひまつぶし・仲ひごし 中樋越公民館	宮澤 豊 65-1839	毎月 第4水曜日	9:30~11:30	・体操 ・脳トレ ・歌 ・演奏会 ・輪投げ ・手芸 ・お茶会
玉 村 地 域	ふれんど 板井西部公民館	小池 康雄 65-7758	月~土曜日 常設化	常設化	・筋トレ・歌声喫茶・絵手紙・カラオケ ・手作りサークル ・手編みサークル ・ふれあいカフェ ・月曜お茶会
	よってぎい板井 板井東部公民館  板井中部公民館	大塚 勝代 65-7565	東 第1・3水曜日 部 毎週 木曜日 第2・4水曜日	13:30~16:00 13:30~16:00 9:30~11:00	・カラオケ ・麻雀 ・ハーモニカ
			中 第1・3月曜日 部 第2・4火曜日	10:00~12:00 13:30~15:30	・卓球 ・ブックサロン
	ゆきえさん家  板井・宝蔵寺敷地内	早川 美恵子 65-7678	毎週 月・水・金曜日	10:00~12:00	・筋トレ、お茶会、カラオケ、自由に過ごす
			第2・4 土曜日		・駄菓子屋さん
			毎月第3 金曜日	13:30~16:00	・ひきこもり当事者、家族の相談
	友達のと 齊田公民館	阿部 孝子 64-1080	毎週 月曜日	9:45~11:45	・筋トレ、カラオケ喫茶、輪投げ、健康講座
			毎週 金曜日		・手芸
	スマイル 福島公民館	岩谷 香寿子 65-5828	毎週 木曜日	9:30~12:00	・筋トレ、お茶会 ・脳トレゲーム ・輪投げ、卓球 ・誕生会、花見、七夕祭り ・手芸、料理 ・講師招き勉強会
ひまわりフレンド会 上新田公民館(旧)	原嶋 孝夫 65-5270	毎週 月曜日	13:00~15:00	・筋トレ ・お茶会 ・ゲーム ・絵手紙 ・歌声喫茶など	
居場所いってみる 新田住民センター	本間 光昭 65-0551	毎週 水曜日	10:00~12:00	・筋トレ ・ラジオ体操 ・脳トレ等 ・カラオケ ・コーヒーカフェ ・健康講座	
住吉 住吉神社境内(南玉)	町田 實郎 64-1415	毎週 水・金曜日	13:00~15:00	・スマイルボール ・お茶や談話	

	まちなか まちなか交流館	狩野 惣一郎 65-7159	毎週 月・水曜日	13:00~16:00	・麻雀
			毎週 水曜日	10:00~11:30	・おしゃべり ・手芸など
			毎週 木曜日	10:00~16:00	・パソコンなんでも相談
			毎週 金曜日	13:00~16:00	・クラフトバンド
	いこい 南玉公民館	青砥 英子 65-6091	毎週 月曜日	9:30~11:30	・ペタンク ・談話
	中央 上飯島公民館	山口 直子 65-8384	毎週 月・水曜日	9:00~12:00	月)・筋トレ、脳トレ、輪投げ、カラオケ 水)・麻雀
	下之手 下ノ手公民館	齊藤 幹治 65-5333	毎週 金曜日	9:30~11:30	・筋トレ ・歌声広場 ・輪投げ ・折り紙等自由に過ごす
ふれあい角淵 角淵公民館	小屋原 宏 65-6954	第2・4月曜日	13:00~15:00	・カラオケ	
		第2・4火曜日	9:30~11:30	・手芸	
		毎週 水曜日	9:30~10:30	・筋トレ	
みらい ふるハートホール	梅澤 幸子 65-5483	毎週 月曜日	10:00~11:30	・筋トレ、ストレッチ、脳トレ ・月1回ボッチャ	
芝 根 地 区	上茂木 箇茂木集会所	村木 勇一 64-3056  ※体操以外の活動は 午後を実施	毎週 火曜日	10:00~12:00	・筋トレ、雑談
			第1・3・5 水曜日	13:30~16:00	・カラオケ：歌唱、雑談
			第2・4 月・木曜日 第1・3・5 金曜日		・ゲーム：麻雀、卓球、将棋、囲碁、トランプ、オセ ロ、輪投げ
			第2・4 火曜日		・趣味：華道、手芸
			毎週 金曜日	10:00~11:00	・青空体操：ラジオ体操、ぐんまの風体操など
	きなよ川井ん家 川井公民館	齋藤 元 090-2235-3110	毎週 月曜日	9:00~10:00	・筋トレ
			第2・4 金曜日	13:30~15:00	・お茶会、おどり、カラオケ、自由に過ごす
	小泉居場所クラブ 小泉公民館	松本 幸喜 090-7825-9099	毎週 木曜日(第3)	10:00~12:00	・筋トレ(第3木曜日 茶話会)
			第2月曜日		・塗り絵
	五料ふれあい 五料公民館	貫井 潤子 65-3282	毎週 月・水曜日	9:30~11:00	・筋トレ、輪投げ
毎週 月・水・金曜日			13:30~15:30	・グラウンドゴルフ	
毎週 木曜日				・踊り、お茶会	
毎週 金曜日				・カラオケ、歌声	
おたがいさま 下之宮区務所	新井 さゆみ 65-7867	毎月 第3木曜日	13:30~15:30	・麻雀 ・健康体操 ・コーラス、歌 ・手芸 ・おしゃべり ・トランプ・お散歩 ・脳トレなど	

