

あおぞら体操実施一覧

(R8年7月現在)

	実施場所	曜日	時間
1	板井親水公園	火・土	9:00～
2	板井東部公民館	水	9:00～
3	藤川公園	木	9:00～
4	福島・天満宮	第1・3 (日)	10:00～
5	南玉公民館	月	9:15～9:30
6	県央水質浄化センター (緑地広場)	日	9:30～
7	にしきの園あずまや	第1・3 (木)	10:00～
8	上樋越公民館駐車場	火	9:30～

※ラジオ体操・ぐんまの風体操等を屋外で行います。
所要時間は15分～30分程度です。(雨天の場合は中止)



**みなさんの地域でもはじめてみたい！と思われる方はお住いの
担当包括までご相談ください。**

玉村町地域包括支援センター

にしきの園
TEL:64-6666

やくば
TEL:64-7721

つのだ
TEL:65-0533