

令和8年度 筋力トレーニング実施一覧 (R8.7月時点)

		地区名	時間	会場	備考
月	1	上飯島	9:00~10:00	上飯島公民館	
	2	6丁目	9:30~10:30	6丁目公民館	
	3	全地区	10:00~11:00	ふるハートホール	
	4	全地区	10:15~10:45	ふれあい交流センター	施設Tel:65-1294
	5	藤川	10:00~11:00	藤川住民センター	
	6	上新田	13:00~13:30	上新田公民館	休止中
	7	五料	9:30~10:30	五料公民館	
	8	八幡原	9:30~11:00	八幡原公民館	
	9	川井	9:00~10:00	川井公民館	
火	10	5丁目	9:15~10:15	5丁目公民館	
	11	板井東	9:30~10:30	板井東部公民館	8月・1月休止
	12	板井西	9:30~10:30	板井住民センター	
	13	上福島	9:30~10:00	上福島公民館	
	14	藤川	13:30~14:30	藤川公民館	8月休止
	15	与六分	13:30~14:30	上新田公民館	休止中
	16	上之手	9:30~10:30	上之手公民館	毎月第4休止 1月第1休止
	17	箇茂木	10:00~11:00	箇茂木集会所	
	18	飯倉	10:00~11:00	飯倉公民館	8月・9月・1月・2月 休止
水	19	箱石	13:30~14:30	箱石公民館	第1・第3火曜実施
	20	全地区	10:00~10:30	ゆきえさん家	不定期
	21	斉田	9:30~10:30	斉田公民館	8月・1月休止
	22	五料	9:30~10:30	五料公民館	
	23	上新田	10:00~10:30	新田住民センター	
木	24	角淵	9:30~10:30	角淵公民館	
	25	下新田	10:30~11:00	関端駐車場	
	26	福島	9:30~10:30	福島公民館	
	27	上樋越	10:00~11:00	上樋越公民館	
	28	中樋越	9:30~10:30	中樋越公民館	
	29	小泉	9:00~10:00	小泉公民館	
	30	全地区	10:15~11:15	南児童館	学童利用時は休止
	31	南玉	9:30~10:30	南玉公民館	
	32	下之宮	13:30~14:30	下之宮公民館	毎月第3木曜実施
	33	飯塚	10:00~11:00	飯塚公民館	
	34	板井中部	9:30~11:30	板井中部公民館	
金	35	8丁目	9:30~10:30	8丁目住民センター	
	36	藤川	10:00~11:00	藤川住民センター	7~9月・1月・2月休止
	37	下之宮	9:00~10:00	下之宮公民館	休止中
	38	下之手	9:30~10:30	下之手公民館	
	39	宇貫	9:30~10:30	宇貫公民館	第1・第3金曜実施

お問い合わせ： 地域包括支援センターやくば Tel 0270-64-7721