

令和6年度 筋力トレーニング実施一覧（R6.11月時点）

	地区名	時間	会場	備考
月	1 上飯島	9:00~10:00	上飯島公民館	
	2 6丁目	9:30~10:30	6丁目公民館	
	3 全地区	10:00~11:00	ふるハートホール	
	4 全地区	10:15~10:45	老人センター	施設Tel: 65-1294
	5 藤川	10:00~11:00	藤川住民センター	
	6 上新田	13:00~13:30	上新田公民館	休止中
	7 五料	9:30~10:30	五料公民館	
	8 八幡原	9:30~11:00 (夏:4~9月) 10:00~11:00 (冬:10~3月)	八幡原公民館	
	9 川井	9:00~10:00	川井公民館	
火	10 5丁目	9:30~10:00	5丁目公民館	
	11 板井東	9:30~10:30	板井東部公民館	
	12 板井西	9:30~10:30	板井住民センター	
	13 上福島	9:30~10:00	上福島公民館	
	14 藤川	13:30~14:30	藤川公民館	
	15 与六分	13:30~14:30	上新田公民館	休止中
	16 上之手	9:30~10:30	上之手公民館	
	17 箇茂木	10:00~11:00	箇茂木集会所	
	18 下之宮	10:00~11:00	下之宮公民館	※8月休み
	19 飯倉	10:00~11:00	飯倉公民館	
	20 箱石	13:30~14:30	箱石公民館	※第1・第3火曜実施
水	21 全地区	10:00~10:30	ゆきえさん家	不定期
	22 齊田	9:30~10:30	齊田公民館	
	23 上新田	10:00~10:30	新田住民センター	※第2・第4水曜実施
	24 五料	9:30~10:30	五料公民館	
	25 角淵	9:30~10:30	角淵公民館	
木	26 下新田	10:30~11:00	関端駐車場	
	27 福島	9:30~10:30	福島公民館	
	28 上樋越	10:00~11:00	上樋越公民館	
	29 中樋越	9:30~10:30	中樋越公民館	
	30 小泉	9:00~10:00	小泉公民館	
	31 全地区	10:15~11:15	南児童館	※学童利用時は休み
	32 南玉	9:30~10:30	南玉公民館	
	33 飯塚	10:00~11:00	飯塚公民館	
	34 下茂木	14:00~15:00	下茂木公民館	休止中
	金	35 8丁目	9:30~10:30	8丁目住民センター
36 藤川		10:00~11:00	藤川住民センター	
37 下之宮		夏時間 8:30~9:30 冬時間 9:00~10:00	下之宮公民館	※8月休み 12月中旬~2月休み
38 下之手		9:30~10:30	下之手公民館	
39 宇貫		9:30~10:30	宇貫公民館	※第1・第3金曜実施

お問い合わせ： 地域包括支援センターやくば Tel 0270-64-7721