

## ●ダストおたすけたい（ごみ出しサポート）

自宅から指定のごみステーションへごみ出しを代行（1袋200円）する会員登録制の事業です。サポートできるごみは「もやすごみ」と「しげんごみ」です。（粗大ごみはサポートできません）

### 登録方法

- ①まず、会員登録のため【☎75-5211】まで電話します。おねがい会員は年間登録賛助会費3,000円/年度がかかります。担当者が訪問して登録手続きをします。
- ②ごみステーションの利用日と場所を確認します。
- ③サポートしてくれるまかせて会員と顔合わせを行います。
- ④玄関横にごみ箱（会員実費負担）を設置します。

### 利用方法



おねがい会員

おたがいさまシールを購入してください。1枚200円で5枚以上から買えます。ごみは玉村町の案内に従って分別してください。ごみ袋1つにおたがいさまシールを1枚を取っ手部分に貼ってごみ箱へ入れてください。ごみ出しをお休みするときは、サポート前日の午後5時までに（☎75-5211）へ電話をかけてください。※おねがい会員は高齢者だけでなく、ケガなどでごみ出しができない人も利用できます。

### サポート方法



まかせて会員

必ず会員証をぶら下げて活動をスタートしてください。指定曜日と時間におねがい会員宅のごみ箱からごみを取り出し、シールを剥がし所定のステーションに出してください。シールは台帳に貼り、5枚以上になりましたら印鑑を持って事務局にお越しください。サポート料金を精算します。ごみが出ていないときは、安否確認のためインターホンを鳴らしてください。確認が取れないときは緊急連絡先（☎75-5211）までご連絡ください。

### 注意点

ごみ箱はおねがい会員が実費負担で用意します。活動保険は事務局より加入します。おねがい会員やまかせて会員の負担はございません。おねがい会員とまかせて会員との間でお金の受け渡しはございません。必ず、事務局経由となります。

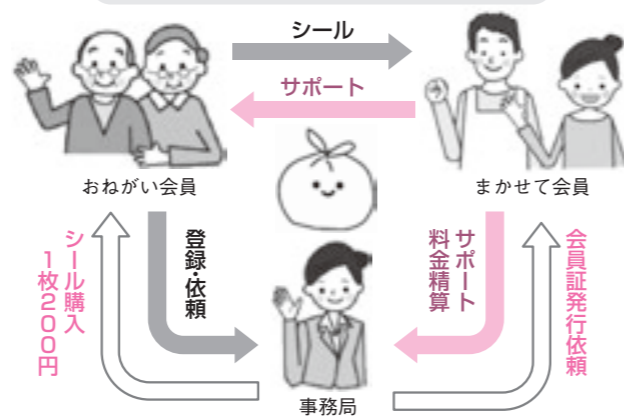
### まかせて会員募集中

- ◎お仕事に行く前や自分のごみを出すとき一緒に出してくださるボランティアさんを募集しています。地域のためにあなたができることから一緒にはじめませんか。
- ◎興味のある方はこちらのQRコードからご入力ください。担当者からご連絡させていただきます。



会員募集用QRコード

### 関係図



## 「ちょっとした困りごと」をサポート お助け隊をご存じですか？



### ●玉村町シルバー人材センター ちっとんべえお助け隊

玉村町シルバー人材センターでは、玉村町内に居住する原則65歳以上の高齢者世帯や障害者世帯などで起こった「ちょっとした困りごと」のお手伝いをする「ちっとんべえお助け隊」事業を実施しています。

- 支援内容** 電球や蛍光灯の交換、軽い家具の移動、ごみ出し、体調不良時の買い物代行など、ご相談に応じて対応させていただきます。お引き受けできる条件やご依頼のご相談につきましては、シルバー人材センターまでお気軽にお問い合わせください。
- ご利用料金** 【作業時間】 30分以内 500円  
30分～60分 1,000円
- 利用日、利用時間** 月曜日～金曜日（国民の祝日および年末年始を除く）午前8時30分～午後3時（正午～午後1時を除く）  
※実施区域は玉村町内に限ります。  
※電球や買い物の商品代・材料費などは、利用者の実費負担です。

#### ●以下の作業はお受けできません●

定期的な作業、通常のごみ出し以外のごみの処分、車両を使用した送迎、その他本事業の趣旨にそぐわないとみなされる作業など

#### 問い合わせ先

玉村町シルバー人材センター（玉村町社会福祉協議会）  
〒370-1132 玉村町大字下新田602（まちなか交流館1階）  
☎65-8864 ㊟65-9666

### ●シルバー人材センター ちっとんべえお助け隊 会員募集●

シルバー人材センターでは、町内の高齢者世帯等の日常生活上のちょっとした困りごとをお手伝いする「ちっとんべえお助け隊」の会員を募集しています。電球・蛍光灯の取り替え、ごみ出し、生活必需品の買い物代行など、短時間でできる作業に従事してくれる人、ぜひご登録ください。

#### ○入会できる人

町内居住のおおむね60歳以上で、健康で働く意欲のある人。詳しくはシルバー人材センター（玉村町社会福祉協議会）にお問い合わせください。

### ●玉村町5丁目三常会 おたすけ隊

この活動は、玉村町5丁目三常会の4・5班の高齢者福祉に自発的な支援員が、対象者に生活支援サービスを行い、地域内の相互扶助強化を図ることで、高齢者の皆さんが住みなれた地域で暮らし続けることを目的としています。

- 対象者** 玉村町5丁目三常会に居住する概ね75歳以上のひとり暮らし高齢者、高齢者二世帯
- 支援内容** ごみ出し、電球の交換、簡単な修理（電気系統）、除草、掃除、生活必需品の買い物代行、障子の張り替え、成年後見制度の相談、郵便物や書類の説明など、ご相談に応じて対応させていただきます。
- ご利用料金** 支援内容に応じて決められます。
- 申請** 玉村町5丁目三常会おたすけ隊事務局まで
- 利用日、利用時間** 月曜日～金曜日（国民の祝日および年末年始を除く）午前10時～午後3時（正午～午後1時を除く）



#### 問い合わせ先

玉村町5丁目三常会おたすけ隊事務局  
☎090-8747-2555（関端）  
☎090-4965-3053（清水）