

各種健診・相談事業

※場所は保健センターです

健診・相談名	月 日	対象者・申込方法	受付時間
4カ月児健診	12月18日(火)	30年 8月生	個人通知をご確認ください
	12月20日(木)		
10カ月児健診	12月13日(木)	30年 2月生	個人通知をご確認ください
	12月25日(火)		
歯っぴいスマイル相談	12月20日(木)	29年 9月生	個人通知をご確認ください
1歳6カ月児健診	12月12日(水)	29年 4月生	13:00~13:45
2歳児歯科健診	12月 6日(木)	28年 9月生	13:00~13:45
3歳児健診	12月 5日(水)	27年 9月生	13:00~13:45
窓口健康相談	12月10日(月)	相談者のみ事前に電話予約	10:00~11:00(6か月以上) 13:00~14:00(6か月未満)
離乳食相談	12月12日(水)	12/5までに来所か電話予約	予約時にお知らせ
歯科健康相談	随時。日時については、電話予約時に相談		
のびやか発達相談	月1回実施。日時については、電話予約時に相談		



各種健診のお知らせ

保健センター ☎64-7706

がん検診を受けましょう

医療機関にて、胃バリウム・胃カメラ・大腸がん（便潜血検査）・子宮頸がん・乳がん検診を実施します。集団検診を受けた（受ける）人は受けられません。また、自覚症状のある人も受けられません。保険適用にて、医療機関受診をお願いします。

検診期間 12月28日（金）まで

実施医療機関 伊勢崎市・玉村町登録医療機関。詳しくは3月下旬に郵送しましたがん検診の通知をご覧ください。

費用 胃バリウム・大腸・子宮がん・乳がん…1,000円 胃カメラ…2,000円

受診方法 登録医療機関へ直接またはお電話にてお申し込みください。

持ち物 保険証・がん検診申込書（対象者に3月下旬に郵送）

精神疾患を抱える人とそのご家族のための「おしゃべり会」

12月はクリスマス会をします。普段感じていることや困っていることなどお話ししてみませんか？

日時 12月17日（月） 午前10時30分~12時30分

場所 保健センター 2階和室

対象者 町内在住の精神疾患を抱える人、ご家族

※申込不要。参加費無料。直接お出かけください。

毎月19日は「いただきますの日」

～食卓は豊かな心と体をはぐくみます～

毎月第1日曜日は「健康の日」です。家族そろって、健康づくりに取り組みましょう。

はつらつ玉村21

あなたは大丈夫？
目の老化

「最近ものが見ずらいな」と感じることはありませんか？ 年齢を重ねるにつれ、全身に不調が生じることが増えてきますが、目についても不調を感じている人は多いのではないのでしょうか。

たとえば、手元の細かい文字が見ずらくなる「老眼」は目のピント調節機能が低下することによっておこる目の老化です。でも見ずらくなっただけでは老眼だと自己判断するのは危険です。

目の老化によって起こる症状の中には見え方や視力により大きな変化をもたらし日常生活に大きな影響を及ぼすものもあります。

「白内障」は基本的に失明の心配はありませんが、見えにくい状態をそのままにしておくと、転倒の危険性が高まったり、外出の機会が減少するこ

とにより身体的・精神的な健康状態に影響を及ぼすこともあります。

また「緑内障」や「加齢性黄斑変性」は、症状が進むと失明に至ることもある病気です。これらは、日本人の中途失明の原因の上位を占めています。症状に気付かず気が付いた時には進行している場合も多いのです。早期発見、早期治療が第一です。

見え方がいつもと違うなどの症状があったら自己判断せず眼科を受診してください。目の症状は少しずつ進行するので、片方の目に異常があっても、通常両目で物を見るため、異常に気づきにくいのです。時々片目を手で覆い見え方のチェックをしてみることも大事です。視野が欠ける、歪みがある等ありませんか。症状があった時はもちろん、特に症状がなくても40歳を過ぎたら定期的に眼科を受診し検査をうけることをおすすめします。

おくやみ (敬称略)

地区	死亡者氏名	年齢
上福島	萩原 久枝	84
下新田	渡邊 徹	83
下新田	田中 啓二	64
上福島	島田 せつ	92
下新田	福嶋 せき	94
福島	櫛淵 清	89
上之手	秋山 操	85
原森	志村 益子	92
中樋越	水島 八千代	89
上之手	押切 都	70
上新田	茂木 文彦	76
下之宮	田中 俊忠	88
板井	羽鳥 春江	96
小泉	戸崎 ヒサ江	94
川井	吉田 昭三	89
八幡原	山田 未央	52

誕生 (届け出順・敬称略)

地区	出生児名	生	地区	出生児名	生
角淵	森田 富平	8/23	下之宮	金井心之助	9/5
南玉	杉浦 早英	8/29	上之手	小澤 煌	9/10
板井	江尻祐依	8/31	福島	金子 竜己	9/13
上福島	田中 菜湖	9/4	下新田	伊藤 創	9/10
下新田	湊山 日菜	9/4	下新田	鈴木 佑生晴	9/9
南玉	平井 篤志	8/30	下之宮	森下 杷己	9/17
福島	佐藤 湊音	9/1	福島	大島 陽球	9/13
福島	吉原 琉翔	9/5	板井	小澤 礼虎	9/10
上之手	内田 悠楓	8/30	飯塚	村上 隼都	9/20
板井	吉田 朱寿	9/3	齋田	根岸 結菜	9/17
原森	原 明德	9/2	上飯島	ABERIA AZEEN STELLAR NATIAT	9/18
板井	諏佐 凧紗	9/8	南玉	関沼 咲花	9/18
小泉	齋藤 煌起	9/5	下新田	田中 昊	9/24
箱石	原田 世那斗	9/2	福島	竹内 結真	9/19
下新田	岩崎 透以	9/14			

♥は女の子

誕生・おくやみのコーナーに掲載を希望されない人は、届け出のときにお申し出ください。

今月の納期

国民健康保険税5期、介護保険料8期、
後期高齢者医療保険料5期
納期限は11月30日(金)です

★納税等に便利な口座振替をご利用ください
手続きは、町内各金融機関・農協・郵便局・役場
税務課等でできます。印鑑・口座番号が必要です。
税務課 ☎64-7704

人口 平成30年10月1日現在

人口	36,537人 (+2)	男	18,073人 (-1)
世帯数	15,278戸 (+18)	女	18,464人 (+3)
	(±)は前月比		

群馬子ども救急相談 #8000番

相談受付時間 月～土 午後6時～翌午前8時 日・祝日 午前9時～翌午前8時

小児夜間・休日診療

当番日	診療時間	病院
月～土曜日	午後8時～11時	伊勢崎佐波 医師会病院 (☎24-0111)
日曜日、祝日	午前8時30分～午後5時	伊勢崎市民病院 (☎25-5022)
	午後5時～翌午前8時30分	

休日歯科診療

伊勢崎歯科医師会休日歯科診療所
伊勢崎市上泉町151 伊勢崎市社会福祉会館3階
☎23-2772
午前10時～正午、午後1時～3時
※受け付けは午後2時30分まで

休日・夜間診療

伊勢崎佐波医師会病院
伊勢崎市下植木町481 ☎24-0111
・平日(月～土曜日)夜間・早朝 午後6時～翌午前8時30分
・休日(日、祝日) 午前8時30分～翌午前8時30分

思いを話してみませんか? — 精神保健相談 —

精神科医によるこころの相談を実施しています。こころの
悩みについて、ご本人やご家族からのご相談に応じます。
日時：ご予約時にお知らせいたします。
予約方法：保健センター(☎64-7706)へ電話でご予約
ください。

心配ごと相談(予約制)

申込先 社会福祉協議会
☎65-8864 ☎65-9666

①法律相談・人権相談

対象 ・家庭内での心配ごとや、ご近所でのめめごとで
お困りの人
・人権を脅かされて悩んでいる人

期日 12月5日(水)[弁護士相談あり]、17日(月)、25日(火)

②行政相談(行政相談委員が対応します)

対象 国や県、町、公団などの仕事に対し、意見や要望、
苦情がある人

期日 12月25日(火)

①②時間 午前9時～正午

①②場所 社会福祉協議会事務局(まちなか交流館)

①②定員 8組(定員になり次第締め切り)

問い合わせ先 社会福祉協議会