

34 みんなの広場



聞いてきました

今回は川端委員が取材しました

上新田の居場所「ひまわりフレンド会」

笑って楽しく健康増進



脳トレ体操でリフレッシュ



楽しいお茶会♪

主にどんなことをしていますか？

毎週月曜日午後1～3時ごろまで、上新田旧公民館で筋トレ体操などをし、お茶飲み会では季節の野菜で若い人たちがめずらしい物をつくってきてくれます。

- 第1月曜日 お料理教室
- 第2月曜日 スポーツ・輪投げ・ペタンク・オセロ等
- 第3月曜日 理学療法士の先生と脳トレ
(脳トレ体操は、皆楽しく笑いが絶えません)
- 第4月曜日 絵手紙・ぬりえ
(季節の花や果物を持ち寄ります)

居場所の発足時期は？

元々は筋トレ体操が始まりで、平成26年11月に居場所を発足しました。「日中、独りで過ごしている人や誰でも来られる人」を対象に皆で話し合い、声を掛け合うことで募集してきました。

活動人数は？

初めは6～7人でしたが、今は毎週17～20人くらいになりました。



参加お待ちしております

お話を伺ったのは ひまわりフレンド会の竹内さん

こちら編集室

たまむら議会山柳

おれ爺さん グラウンドゴルフや 青年部

(読み人 スーパームーン)

世界で予想外のことが続いています。昨年、イギリスでの国民投票では「EU離脱」派が勝利し、アメリカ大統領選でもまさかのトランプ大統領の誕生となりました。既成政治から取り残されたと感じる人々の意欲返しと言わんばかりのことが世界中で起きています。

私たちは今、「歴史の峠越え」をしていると考えるべきでしょう。その峠が大きい場合、渦中にいると気づきにくいものです。「峠越え」の道を見誤らなため大きな力は、未来ある若者によるところが大きいはず。



うばかりです。「この憲法が国民に保障する自由及び権利は、国民の不断の努力によって、これを保持しなければならない」(日本国憲法第12条。議会だよりが、その「不断の努力」の一端として、町民が政治参加する環境づくりの一助となれば幸いです。この10月に予定される玉村町議会議員選挙が、政治参加の大きな機会となるよう期待します。

(石川眞男)

次回定例会の予定

3月3日 開会予定です

本会議・委員会は、どなたでも傍聴できます

12月議会の傍聴者は **76人** でした。
(男性：63人・女性13人)

年代	割合
30代	1%
40代	1%
50代	7%
60代	57%
70代	22%
80代	8%
20代	4%
※10代はなし	