

聞いてきました  
32  
みんなの広場

今回は「下之宮そば会」を月田委員が取材しました  
会のモットーは「楽しく・強制せず・気楽に参加」



板井地区の「居場所アソビ」の皆さんを交えての「下之宮そば会」

会の発足はいつごろ？

4年前に2人で始めました。現在は4人の主メンバーと作業員8人～10人、食べる人30人ほどで実施しています。

どのような活動をしていますか？

そばの種まき、刈り取り、脱穀、磨き、石とり等を行い、収穫量は100kg～150kgほどで、製粉を障害者福祉センターたんぼぼに委託します。食事は年5～7回行っています。

うまいそばをつくるポイントは何ですか？

水回しがポイント。最後は冷水で締め、すぐ食べる。

二八そばの作り方は……

- ①そば粉400g、うどん粉100g、水250gを用意。
- ②水を少しずつ加えながら、そば粉とうどん粉をよく混ぜる(小さな塊が、だんだんそして急に大きくなる)
- ③大きな塊になったら、薄く均一に延ばす
- ④細く、均一に切る



議会だよりを読んでいますか。その感想は？

毎回読みます。見やすくできていると感じます。今後議会の傍聴に行きたいと思います。

お話を伺ったのは 阿部勇雄さん、横尾靖さん

こちら編集室

たまむら議会だより  
らっどらっどりの梅雨も明ければ 夏空に  
(詠み人 なへさん)

イライラ人間が多い昨今、  
ちよつとしたことを許せるおお  
もちましよう  
やわらかいこころを  
だいじょうぶ  
どっちかやわらかければ  
こわれちゃう  
ぶつかりっこするとすぐ

セトモノとセトモノと  
仏壇にお茶を上げ、水の交換  
朝の一場面である。手を合わせ、  
今日も無事過ごせますようにと  
祈る。しかし、一歩外に出ると  
何でこころも、と思うくらい問題  
が生じるものである。一つ一つ問  
題をこなし、ため息ひとつ、ま  
た明日が来る。これも人生かな。  
あるテレビCMを見た。相田  
みつをさんの詩で



- 議会広報特別委員会
- |      |       |
|------|-------|
| 議長   | 高橋茂樹  |
| 委員   | 筑井あけみ |
| 副委員長 | 石川眞男  |
| 委員長  | 川端宏和  |
| 委員   | 月田均   |
| 委員   | 宇津木治宣 |
| 委員   | 渡辺俊彦  |

らかな気持ちでいたいと思う。  
今後とも、議会だより委員一  
同で頑張って作成しますので、  
読んでください!!  
(川端宏和)

次回定例会の予定

**9月6日**  
開会予定です

本会議・委員会は、  
どなたでも傍聴できます

6月議会の傍聴者は  
**65人**でした。  
(男性：41人・女性24人)

年代別割合

10代	30代	40代	なし
20代	5%	50代	1%
60代	51%	70代	32%
80代	11%		