



親子ふれあい公園コース

田園風景を眺めながらのんびり歩いて、公園めぐりを楽しみましょう。

	ロングコース	ショートコースA	ショートコースB
距離	6.2km	2.5km	5.1km
時間	1時間20分	30分	1時間5分
消費カロリー	270kcal	105kcal	220kcal



北部公園



— ロングコース
 — ショートコースA
 — ショートコースB



利根の竹林のんびりコース

火雷神社でお参りをし、サイクリングロードをのんびり歩きましょう。

	ロングコース	ショートコースA	ショートコースB
距離	7.25km	2.8km	4.4km
時間	1時間35分	35分	55分
消費カロリー	325kcal	115kcal	190kcal



火雷神社

— ロングコース
 — ショートコースA
 — ショートコースB

