

5

利根川のせせらぎと田園コース

利根川のせせらぎをBGMに、浅間山や上毛三山を眺めながら、歩きましょう。

	ロングコース	ショートコースA	ショートコースB
距離	8.1km	2.4km	5.9km
時間	1時間40分	30分	1時間15分
消費カロリー	360kcal	105kcal	262kcal



6

玉村のバラと歴史を感じるコース

北部公園では、5月中旬～6月上旬、9月下旬～10月中旬頃にたくさんのおバラが楽しめます。また、毎年2月11日、コース周辺の上福島地区ではすみつけまつり、神明神社では春鋤まつりが行われます。

	ロングコース	ショートコースA	ショートコースB
距離	7.4km	3.7km	5.3km
時間	1時間35分	45分	1時間5分
消費カロリー	322kcal	158kcal	240kcal

